

棚倉町高齢者サロン

高齢者サロンとは、各地域の集会所・町内施設で月1～2回開催している通いの場です。活動内容は様々で、介護予防の体操・健康講話・レクリエーション・物作り等を行っています。茶話会では世間話をしながら楽しい時間を過ごしています。

見学もできますので、気軽にご参加下さい！

町内のサロンをご紹介します♪



	サロン名	開催場所	開催日
1	玉野サロン	玉野集会所	第1火曜 午後1時30分～3時
2	中山本サロン	中山本中組集会所	第1水曜 午前10時～11時30分
3	寺山サロン	寺山集会所	第1水曜 午後1時30分～3時
4	小爪・祝部内サロン	小爪・祝部内集会所	第1金曜 午後1時30分～3時
5	たなちゃん体操サロン	棚倉町立図書館	第2・4火曜 午後1時30分～3時
6	水曜サロン	保健福祉センター 研修室	第2水曜 午前10時～11時30分
7	漆草サロン	漆草集会所	第2木曜 午前10時～11時30分
8	7区サロン	7区集会所	第2木曜 午後1時30分～3時
9	6区15区お茶のみサロン	新富家	第2金曜 午前10時～11時30分
10	桜の会	花園集会所	第3月曜 午前10時～11時30分
11	富岡サロン	富岡集会所	第3火曜 午後1時30分～3時
12	4区5区サロン	子どもセンター	第3水曜 午前10時～11時30分
13	岡田サロン	岡田生活改善センター	第3水曜 午後1時30分～3時
14	下手沢・上手沢サロン	下手沢集会所	第3木曜 午前10時～11時30分
15	双ノ平サロン	双ノ平集会所	第3木曜 午後1時30分～3時
16	虹色サロン	14区コミュニティセンター	第3月曜 午前10時～11時30分
17	堤サロン	堤コミュニティセンター	第4火曜 午後1時30分～3時
18	関口サロン	商工会館	第4木曜 午前10時～11時30分
19	八槻2区3区サロン	八槻中央集会所	第4木曜 午後1時30分～3時
20	逆川サロン	社川コミュニティセンター	第4金曜 午後1時30分～3時

～ 参加者の声 ～



ひとりだと運動が続かないけど、皆でやると楽しい！運動のあとの茶話会も楽しい時間♪

コロナ禍で集まりが減っているけど、地域のつながりは大切。サロンを通して顔の見える関係に！



～ お問い合わせ先～

健康福祉課 高齢者係 TEL 0247-33-7801

棚倉町社会福祉協議会 地域包括支援センター TEL 0247-33-7811