

家族介護教室のご案内

「介護」についての知識や基本を学ぶ講座です。

現在、在宅で介護をしている方、これからの介護について学びたい方など、お気軽にご参加ください。

日 時	内 容
令和4年11月10日（木） 「知って楽ちん！介護のコツ ～福祉用具に触れてみよう～」	講師：寿恵園施設職員 JAいきいき福祉センター職員 内容：福祉用具の操作方法を学び体験して介護される側の気持ちも体感してみましょ。う。
令和4年11月17日（木） 「快適なおしりを保つために ～紙オムツの使い方等を学ぼう～」	講師：寿恵園施設職員 JAいきいき福祉センター職員 内容：紙オムツやリハビリパンツなどの特性を知り、効果的な使い方を学びましょ。う。
令和4年12月 1日（木） 「楽しい食事は長寿の秘訣！ ～低栄養状態を防ぐために～」	講師：藤田春江様（管理栄養士） 内容：嚥下機能を保つ方法を学び、簡単な介護食のレシピや市販の食品をご紹介します。
令和4年12月15日（木） 「住み慣れたところで 元気に暮らすために」	講師：埴厚生病院 地域医療連携室 内容：ご自宅で安心して暮らすために、地域医療などについて専門職の方の話を聞きながら考えましょ。う。

- ① 場 所：棚倉町保健福祉センター 検診室または研修室
- ② 時 間：午後1時30分～午後3時
- ③ 申し込み期限：開催当日の2日前まで
- ④ 申し込み先

棚倉町役場 健康福祉課 高齢者係 0247-33-7801

棚倉町地域包括支援センター 0247-33-7811

全4回通してまたは
お好きな回を選んで
参加することも可能
です！

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。
今後の感染状況によっては中止となる場合もあります。

