

棚倉町高齢者サロン

高齢者サロンとは、各地域の集会所・町内施設で月1～2回開催している通いの場です。活動内容は様々で、介護予防の体操・健康講話・レクリエーション・物作り等を行っています。

自分たちの『やってみたいこと』を実現することができる、通いの場です。

茶話会では世間話をしながら楽しい時間を過ごしています。

見学もできますので、気軽にご参加下さい！



町内のサロンをご紹介します♪

サロン名		開催場所	開催日
1	玉野サロン	玉野集会所	第1火曜 午後1時30分～3時
2	中山本サロン	中山本中組集会所	第1水曜 午前10時～11時30分
3	寺山サロン	寺山集会所	第1水曜 午後1時30分～3時
4	たなちゃん体操サロン	棚倉町立図書館	第2・4火曜 午後1時30分～3時
5	水曜サロン	保健福祉センター 研修室	第2水曜 午前10時～11時30分
6	漆草サロン	漆草集会所	第2木曜 午前10時～11時30分
7	7区サロン	7区集会所	第2木曜 午後1時30分～3時
8	6区15区お茶のみサロン	新富家	第2金曜 午前10時～11時30分
9	瀬ヶ野サロン	瀬ヶ野集会所	第3月曜 午後1時30分～3時
10	富岡サロン	富岡集会所	第3火曜 午後1時30分～3時
11	4区5区サロン	子どもセンター	第3水曜 午前10時～11時30分
12	岡田サロン	岡田生活改善センター	第3水曜 午後1時30分～3時
13	下手沢・上手沢サロン	下手沢集会所	第3木曜 午前10時～11時30分
14	双ノ平サロン	双ノ平集会所	第3木曜 午後1時30分～3時
15	虹色サロン	14区コミュニティセンター	第3月曜 午前10時～11時30分
16	堤サロン	堤コミュニティセンター	第4火曜 午後1時30分～3時
17	関口サロン	商工会館	第4木曜 午前10時～11時30分
18	八槻2区3区サロン	八槻中央集会所	第4木曜 午後1時30分～3時
19	逆川サロン	社川コミュニティセンター	第4金曜 午後1時30分～3時

※たなちゃん体操サロン、水曜サロンは行政区関係なく誰でも参加することができます。運動がメインのサロンです。当日、飛び入りでのご参加も大歓迎です♪

～休止中のサロン～

20	小爪・祝部内サロン	小爪・祝部内集会所
21	桜の会	花園集会所
22	福岡サロン	福岡集会所

高齢者サロン交流会

各サロンの参加者が大集合！ニュースポーツ大会を開催しました。

地域の垣根を越えて、交流を楽しみました♪



☆問い合わせ☆

棚倉町地域包括支援センター ☎33-7811

棚倉町健康福祉課高齢者係 ☎33-7801