

高齢者の生活をささえる くらしの便利帳



ひなたぼっこ（棚倉町協議体）、棚倉町健康福祉課、棚倉町社会福祉協議会、棚倉町地域包括支援センター

はじめに…

この便利帳は、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、日常生活を少しだけサポートする情報を掲載したものです。町内事業所に対するアンケート調査により把握した生活支援サービスを掲載していますが、情報は変わっていくことが想定されますので、詳細につきましては各事業所へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

便利帳へ掲載されていない高齢者向けサービスや活動がございましたら、下記お問い合わせ先まで情報をお寄せください。

棚倉町社会福祉協議会 TEL 33-2623

棚倉町地域包括支援センター TEL 33-7811

FAX 23-1525



～ 目 次 ～

- | | |
|---------------------|--------|
| 1. 生活支援 | |
| ①配達、移動販売をしてくれる事業所 | P1～4 |
| ②送迎、出張カットをしてくれる理美容店 | P4 |
| ③移動支援 | P5 |
| 2. 棚倉町の医療機関 | P6～8 |
| 3. 高齢者の福祉サービス | P9～11 |
| 4. シルバー人材のご案内 | P12 |
| 5. ボランティアセンターのご紹介 | P13・14 |
| 6. 通いの場 | P15・16 |



1.生活支援

①配達、移動販売をしてくれる事業所（順不同）



		店 舗	お問い合わせ	営業時間	定休日	対象地区	備 考
飲食店（食料品・お弁当） 棚倉		福寿司(新町)	33-3058	午前11時～午後11時	水曜日	旧町内	手が空いていれば店からの送迎対応も可能なので要相談。
		広瀬牛乳(清戸作)	33-3431	午前8時～午後6時	日曜日	町内全域	(乳飲料品)
		斉子酒店(新町)	33-3302	午前8時30分～ 午後8時30分	火曜日	町内全域	購入時に送迎対応も可。 (酒類・食品)
		甘盛堂(新町)	33-3056	午前8時30分～ 午後7時	第2、4 火曜日	2区内	配達は1,000円以上から対応。
		麦倉(新町)	33-5710	午前9時～正午 (配達対応時間)	月、木、土 日曜、祝日	町内全域	火曜、水曜、金曜に移動販売。 (パン屋)
		サンリツ酒舗(北町)	33-2051	午前8時30分～ 午後8時30分		旧町内	購入時に送迎対応も可。 (酒類・食料品)
		郡山ヤクルト販売 棚倉センター(清戸作)	33-4457	午前9時～午後3時	土曜、日曜	町内全域	
		半田茶舗(古町)	33-2040	午前8時～ 午後6時30分	日曜日	町内全域	配達は2,000円以上から対応。
		伊勢喜肉店(古町)	33-2471	午前10時～午後6時	日曜日、祝日 (不定休あり)	4区内	配達は1,000円以上から対応。 (精肉・揚物類)
		白川屋(古町)	33-2728	午前7時～午後6時	日曜日	町内全域	まとめ買いされる方、遠方の方。 (食品・日用品)

		店 舗	お問い合わせ	営業時間	定休日	対象地区	備 考
飲食店（食料品・お弁当）	棚倉	石安米肥店 (古町)	33-3401	午前8時～午後5時	日曜日 祝日	町内全域	配達は1,000円以上から対応。 米5kg以上から。 FAX注文可。
		鎌田屋酒店 (鉄炮町)	33-3336	午前7時30分～ 午後7時30分		町内全域	現金取引に限る。 (食料品・日用品)
		伊藤精肉店 (下町)	33-3022	午前7時～午後7時	不定休あり	町内中心部	配達対応については要相談。
		ユニフーズ (関口)	33-3419	午前8時～午後4時 (土日祝日は予約のみ 午前8時～午後11時)	土曜、日曜 祝日 (予約のみ営業)	町内全域	高齢者向けお弁当あり。 訪問時の異変を家族に知らせる見守り サービス付き。
		農産物直売所 田舎すだち(宮前)	33-6160	午前9時30分～ 午後6時	無休	町内全域	配達は2,000円以上から対応。午後3 時までの受付分を配達。3時以降は翌 日配達。FAX注文可。 配達日は曜・祝日は休み。
	社川	薄井商店(堤)	33-2636	午前7時～午後8時	木曜日、祝日	社川地区内	配達は1,000円以上から対応。 (食料品・酒・タバコ・雑貨)
		玉屋菓子店(逆川)	33-4041	午前9時～午後6時	第1、3日曜日	逆川区内	
		JA東西しらかわ 食材センター(逆川)	23-1355	午前8時30分～ 午後5時	日曜、祝日	町内全域	定期購入(宅配契約が必要)
		とし食堂(逆川)	33-6813	午前11時～午後2時	不定休	店舗の半径 2km以内	外出中は対応不可な場合があります。
		まるや食堂(逆川)	33-2741	午前11時～午後2時	不定休	逆川区内	
高野	セブンイレブン 富岡店	33-7113	24時間	無休	町内全域	配達時間は要相談。FAX注文可。 24時間電話注文可。 (食料品・衣料品・日用品・衛生用品)	

飲食店（食料品・お弁当）		店舗	お問い合わせ	営業時間	定休日	対象地区	備考
近津		生鮮市場 ちかつや(寺山)	33-2517	午前9時～午後7時	水曜日	近津地区	配達は2,000円以上から対応。
		近藤豆富店(寺山)	33-2833	午前8時～午後6時	日曜、祝日	寺山区内、隣接した行政区	配達は1,000円以上から対応。
		寅卯商店(八槻)	33-2514	午前7時～ 午後7時30分	日曜日	店舗の半径 3km以内	配達は3,000円以上から対応。 (食料品・日用品・灯油)
町外		コープふくしま 矢吹センター(矢吹町)	0248-44-2311	午前9時～午後6時	土曜、日曜 祝日	町内全域	配達には別途手数料あり。 (食料品・日用品・衣料品・灯油)
		ヨシケイ福島 白河営業所(白河市)	0248-31-0056	午前9時～午後6時	土曜、日曜 祝日	町内全域	FAX、ネット注文可。週ごとに変わる メニュー冊子より2個以上の注文。 冷凍弁当、お試しメニュー等もあり。
移動販売	近津	東京屋魚店 (下山本)	33-4047	午前8時30分～ 午後2時30分	月、水、木 土、日、祝日	近津地区内	火曜日(下山本、中山本方面) 金曜日(八槻、岡田方面)
	町外	会田鮮魚店 (浅川町)	090-2602-4252	正午～午後2時	金曜日	岡田区 堤区	水曜日(岡田 正午～午後1時) 月曜日(堤 正午～午後2時) 2,000円以上の買い物で自宅へ訪問可。
		前田鮮魚店 (鮫川村)	49-3388	午後1時～午後3時			水曜日に直売所すだちの駐車場にて 販売。
		水野商店 (鮫川村)	090-1494-6384	正午～12時30分		岡田区内	木曜日(岡田 正午～12時30分)
衣日用品店	棚倉	やなぎや(新町)	33-3035	午前9時～午後6時	不定休	町内全域	配達は3,000円以上からの対応。 (衣料品)
		田中商店(北町)	33-2850	午前7時～午後6時	日曜日	町内全域	購入時、送迎対応も可。 (日用品)
	社川	佐藤呉服店(逆川)	33-4064	午前9時～午後6時	第1、3日曜	逆川区内	(衣料品)

		店 舗	お問い合わせ	営業時間	定休日	対象地区	備 考
燃料店・電気店	棚倉	高田油店(北町)	33-3016	午前7時～午後7時	日曜日、祝日	町内全域	(灯油)
		近藤燃料(古町)	33-3405	午前8時30分～午後5時	日曜日、祝日	町内全域	町外は灯油40ℓ以上の注文で配達可。 軽微な修繕対応も可。 (灯油)
		ソリッドショップ せきかわ(新町)	33-5809	午前9時～午後5時	火曜日	町内全域	購入品の配達可。 軽微な修繕対応も可。
		ケースデンキ 棚倉店(広畑)	33-8750	午前10時～午後7時	無休	町内全域	購入品の配達可。 軽微な修繕対応も可。
	近津	藤田燃料株式会社 (下山本)	33-2950	午前8時～午後8時	無休	町内全域	西白河郡、石川郡も配達可。 (灯油)

②送迎、出張カットをしてくれる理美容店



		店 舗	お問い合わせ	営業時間	定休日	対象地区	備 考
理美容店	棚倉	カットサロン きくち (新町)	33-4840	午前8時～午後7時	月曜日 第1火曜 第3日曜	町内全域	出張カット対応可。 出張費用はいただきません。
		緑川美容室(北町)	33-3416	午前8時30分～ 午後6時	月曜日 第1、3火曜	町内全域	職員の勤務体制によっては対応不可な 場合あり。
		理容 じゅうごや (下町)	33-1583	午前8時～午後7時	月曜日	町内全域	出張カット対応可。 出張費用はいただきません。
	社川	理容 シオダ (金沢内)	33-5838	午前8時～午後6時	月曜日	町内全域	土曜、日曜、祝日は送迎対応不可。

③移動支援



		店 舗	お問い合わせ	営業時間	定休日	対象地区	備 考
タクシー	棚倉	あいタクシー (新町)	33-8800	午前7時～午前1時	無休	町内全域	介護タクシー(車いす、リクライニング車いす対応) 料金は初乗り運賃550円～。
		ときわタクシー (古町)	33-2176	午前7時～午前1時	無休	町内全域	
	近津	ちかつタクシー (寺山)	33-2722	午前7時～午前1時	無休	町内全域	
	町外	介護タクシー あんしん (鮫川村)	49-3323	午前8時～午後4時	日曜・祝日 (予約対応可)	町内全域	完全予約制。 介護タクシー(車いす、リクライニング車いす、ストレッチャー対応) 料金は初乗り運賃500円～。車いす等無料で貸出。ご家族の同乗も可能です。

※掲載されている情報は令和2年11月現在のものです。情報は変わっていくことが想定されますので、詳細は各事業所にお問い合わせください。

メモ

2. 棚倉町の医療機関



医療機関名	電話番号	診療時間	診療科目	備考
あらまちクリニック	33-8018	月～土： 午前 8時30分～12時 月・火・木・金： 午後2時～6時	内科、消化器科、小児科	水曜・土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日。 送迎サービスあり。往診対応可。
大木医院	33-2424	月～土： 午前 9時～12時30分 月・火・木・金： 午後2時30分～6時	耳鼻科咽喉科	水曜・土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日。
おおひら整形外科 クリニック	33-9468	月・火・木・金： 午前8時30分～12時 午後2時～6時 水曜：午前8時30分～1時 土曜：午前8時30分～12時30分	整形外科 リハビリテーション科、内科	水曜・土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日。 送迎サービスあり (自立して乗降が可能な方)
杉山胃腸科外科皮膚科	33-7551	月・火・木・金・土： 午前 9時～12時 午後2時30分～4時30分	胃腸科、外科、内科、皮膚科 気管食道科、整形外科	土曜午後休診。 休診日は水曜・日曜・祝日。
深谷クリニック	33-3223	月～土：午前 9時～12時 月～金：午後3時～5時	内科、外科、呼吸器科 循環器科内科、消化器科 整形外科、リハビリテーション科	土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日、臨時休診あり。 送迎サービスあり。
ふじた循環器内科 クリニック	33-2013	月～土：午前9時～12時 月・水・金：午後2時～6時 火曜・第3月曜： 午後1時30分～5時30分	内科、循環器内科 小児科、糖尿病内科	木曜・土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日。
和田医院	33-2012	月～土： 午前8時30分～12時 月～金：午後2時～6時	内科、呼吸器科、消化器科 循環器科、皮膚科、放射線科	土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日。 往診対応は状況に応じて対応可。

《町外》

医療機関名	電話番号	診療時間	診療科目	備考
つちやクリニック	43-2250	月・火・水・金・土： 午前8時30分～12時30分 月・水・金： 午後2時30分～6時30分	整形外科、内科、リウマチ科 リハビリテーション科	火曜・土曜午後休診。 休診日は木曜、日曜、祝日。 往診対応可。
車田病院	43-1019	月～土： 午前9時～12時30分 月～金： 午後2時～5時30分	内科、消化器科、胃腸科 循環器科、外科、整形外科 リハビリテーション科 放射線科	第2、第4土曜午後休診。休診日は 第1、3、5土曜、日曜、祝日。 送迎対応（かかりつけ患者のみ）可。 往診対応（かかりつけ患者、訪問リハビリ、訪問看護利用者のみ）可。
埴厚生病院	43-1145	外来受付： 午前8時～11時30分 診察時間： 午前8時30分～午後5時	内科、循環器科、神経内科 小児科、精神科、心療内科、外科 肛門科、整形外科、脳神経外科 リウマチ科、アレルギー科 産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科 皮膚科、泌尿器科、放射線科 形成外科、リハビリテーション科	第2、4、5土曜午後休診。 休診日は第1、3土曜、日曜、祝日。 ※整形、耳鼻科、眼科などその時々で 受付時間が早まる場合もあるのでご了承下さい。

【歯医者編】



医療機関名	電話番号	診療時間	診療科目	備考
あきやま歯科医院	33-8041	月・火・水・金・土： 午前9時～12時 月・火・水・金： 午後2時～7時 土曜日：午後2時～5時	歯科	休診日は木曜・日曜・祝日。
塩田博文歯科	33-6483	月～土： 午前9時30分～午後1時 月～金：午後2時～6時	歯科、矯正歯科 小児歯科、歯科口腔外科	土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日。


医療機関名	電話番号	診療時間	診療科目	備考
棚倉中央歯科医院	33-7770	月・火・木・金・土： 午前9時～12時 月・火・木・金： 午後2時～6時30分 土曜：午後2時～5時30分	歯科、矯正歯科 小児歯科、歯科口腔外科	休診日は水曜・日曜・祝日。 往診対応あり。
はら歯科クリニック	23-0818	月・水・木・土・日： 午前9時～12時 月・水・木・土： 午後2時30分～7時 日曜：午後5時30分まで	歯科、 歯科矯正 、小児歯科 歯科口腔外科	休診日は火曜・金曜・祝日。
中島歯科クリニック	33-4135	月～土： 午前9時～午後1時 月～金： 午後2時30分～6時30分	歯科	土曜午後休診。 休診日は日曜・祝日。


【薬局編】


薬局名	電話番号	営業日	営業時間	備考
コスモ調剤薬局 棚倉町店	57-6311	月曜～土曜	午前8時30分～12時30分 午後2時～6時	木曜・土曜午後休み。 定休日は日曜・祝日。
流薬局(関口)	33-4122	月曜～土曜	午前9時～午後6時 土曜は午後1時まで	定休日は日曜、祝日。
ウエルシア東白川棚倉店	23-1310	月曜～金曜	午前10時～午後7時	電話での相談可。
塙厚生病院 薬剤科	43-1145	月曜～金曜 第2、4、5土曜日	午前8時30分～午後5時 第2、4、5土曜日： 午前8時30分～12時30分	
さくら薬局 塙店	57-6560	月・火・水・金・土	午前8時30分～午後7時 火曜・土曜は午後1時まで	定休日は木曜、日曜、祝日。

※掲載されている情報は令和4年8月現在のものです。情報は変わっていくことが想定されますので、詳細は各医療機関にお問い合わせください。

3. 高齢者の福祉サービス

事業名	相談窓口／電話	内容
緊急通報装置 火災報知器貸与事業	(緊急通報装置) 健康福祉課高齢者係 33-7801 (火災報知器) 棚倉町社会福祉協議会 33-2623	急病・災害時に緊急ボタンを押すと、サービスセンターに通報され、救援活動を行います。24時間体制で看護師や相談員が待機し、いつでも健康相談や心配ごと相談ができます。【対象者】おおむね65歳以上の一人暮らしの方、1人暮らしの身体障がい者等。料金：町県民税の課税状況により自己負担あり、非課税世帯は無料。緊急連絡先として2名登録が必要。
緊急連絡カード 携帯版・緊急カード作成	棚倉町地域包括 支援センター 33-7811	かかりつけ医や親族、関係機関の連絡先を記したカード(A4サイズ)及び携帯版を発行します。【対象者】おおむね65歳以上の1人暮らしの方等。料金：無料
高齢者見守り標識 (QRコード) 利用事業	健康福祉課 高齢者係 33-7801	徘徊のおそれがある高齢者の情報を予め登録したQRコードシールを交付し、徘徊により保護された場合に早期に身元を特定できるようにします。【対象者】おおむね65歳以上で徘徊のおそれのある方。料金：無料。 ※緊急連絡先として2名の登録が必要。 
寝具类等洗濯乾燥消毒サービス事業	健康福祉課 高齢者係 33-7801	寝具類の衛生管理が困難な方に、衛生を保つため洗濯及び乾燥消毒を行います。年に2回行います。【対象者】おおむね65歳以上の1人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方、身体障がい者等で寝具類の衛生管理が困難な方。料金：経費の3割を自己負担。

事業名	相談窓口／電話	内容
配食サービス事業 	健康福祉課 高齢者係 33-7801	食事作りが困難な方に。安否確認及び健康保持を目的とした昼食をお届けします。月曜～土曜日の昼食、最大6回／週で利用が可能。 【対象者】おおむね65歳以上の1人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方、身体障がい者等で調理が困難な方。料金：1食400円。 ※一部地域によって対応できない場合があります。
軽度生活援助事業		日常生活の援助を必要とする方に援助員を派遣して、自立した生活を支援します。買い物や簡単な家事、除草・除雪等。 【対象者】おおむね65歳以上の1人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方、身体障がい者等で日常生活の援助を必要とする方。料金：サービスに要した経費の3割。
家族介護用品支給事業 (オムツ券等支給)		在宅で要介護高齢者を介護している家族に対し、経済的負担の軽減のため介護用品と引き換えられるクーポン券を支給します。【対象者】生計中心者の町県民税課税額が12万未満の方。 要介護2～3：2,000円／月 要介護4～5(課税世帯) 3,000円／月 (非課税世帯) 5,000円／月
高齢者にやさしい住まいづくり 助成事業(住宅改修事業)		要介護状態とならないよう、住宅改修を実施する方に対して改修資金を助成します。※事前の申請(施行前の写真、見積もり等)と許可が必要になります。助成の対象となるかは世帯の所得によります。 【対象者】60歳以上の高齢者、一棟につき1回限りの助成となります。助成金：工事費の90%を助成(限度額18万円)

事業名	相談窓口／電話	内容
車いす同乗軽自動車貸出サービス 	健康福祉課 高齢者係 33-7801	寝たきり等で自ら移動することが困難な方に対し、車いす同乗軽自動車を貸し出し、外出を支援します。事前の申請で月2回まで使用可。 【対象者】寝たきり又は重度の障がいにより自ら移動することが困難な方。料金：無料。 ※運転者は原則として家族の方。
車いす貸し出し事業	棚倉町 社会福祉協議会 33-2623	身体障がいがあり、歩行困難な方のために車いすをお貸しします。車いすの疑似体験（講習会等）に利用したい方にも貸し出します。料金：無料。
タクシー利用料金助成事業	産業振興課 商工係 33-2113	基本の初乗り料金相当額を助成します。助成金4枚を1月分として申請した月から年度末分までをまとめて交付します。（年間48枚を限度とする） 【対象者】65歳以上で免許を持っていない方、免許証を自主返納された方、重度障がい者の方、要介護4・5の介護認定を受けている方対象となります。

※この他にも条件により受けられるサービスがあります。詳しくは健康福祉課高齢者係、社会福祉協議会にお問い合わせください。

メモ

4. シルバー人材のご案内

お問い合わせ：33-7832 (FAX兼)

・シルバー人材では経験や知識、技能を生かしてさまざまなお仕事をお引き受けします。仕事の依頼は、来所するかまたは電話、ファックスでお願いいたします。依頼する仕事の内容（どの様な仕事なのか、場所はどこなのか）作業日程はご協議のうえ決定させていただきます。料金は作業内容、作業時間に応じて変わりますのでご相談ください。

《こんな仕事を引き受けます》

■サービス分野

- ・家庭内の片付け、清掃
- ・家事手伝いなど



■屋内外の一般作業

- ・公園清掃
- ・墓地の清掃
- ・除草、草刈り
- ・植木の剪定、生垣の手入れ
- ・田畑の作業やそ菜の植え付け、収穫作業など



■事務分野

- ・賞状、感謝状等の筆耕
- ・案内状等封書の宛名書き
- ・受付事務など

■技能を必要とする分野

- ・各種自動車の運転（派遣）
- ・障子、襖の張替え
- ・家屋の簡易な修理など



5. ボランティアセンターのご紹介

社会福祉協議会内：☎0247-33-2623

・町内でご活躍されているボランティアグループを紹介します。活動に興味がある方はボランティアセンターへお問い合わせください。

棚倉町赤十字奉仕団

・町内福祉施設での奉仕作業。1人暮らしの高齢者の方へ暑中見舞い、年賀はがきを送る活動をしています。

傾聴ボランティア ほほえみ会

・希望者のお宅や、施設に出向き、傾聴活動をしています。

音声コードの会・ たなぐら

・町広報や社協だよりを音声コード付はがきに作成し、視覚障がい者に渡している。

棚倉サウンドテーブルテ ニスクラブ

・月2回活動。目が不自由な方でも行える卓球や、外出行事があります。

育てよう ささえあいの心



棚倉町食生活サポーター 『パプリカ』

・いきいきくらぶの昼食づくりや、依頼に応じて調理しています。

ポテトの会

・介護予防のため、依頼に応じて栄養指導を行います。

手話サークル ゆびごえ

・手話通訳を行っています。

S. Yさん (フォークソング)

・依頼に応じてサービス等で演奏、歌う活動をしています。

おはなし会 キャロット

・依頼に応じて読み聞かせの活動を行っています。

ふるさとガイド ゆかりの会

・棚倉町の史跡をガイドしています。

**歌体操サークル
たんぽぽ**

・月に1回集まり、歌体操を練習、高齢者サロン、いきいきくらぶで教えています。



**たなぐら
語りの会**

・高齢者サロンや小学校でたなぐらの昔話や民話をお話ししています。



**童謡を歌う会
カナリヤ**

・棚倉町立図書館に集い、童謡を歌っている。高齢者サロンでも活動しています。

たなぐら雛の会

・月に1回集まり、作品作りをしている。作品はひなまつりに合わせて保健福祉センターに展示しています。



花笠踊り愛好会

・依頼に応じて、デイサービス等へ出向き、花笠踊りを披露しています。



**折り紙サークル
つるの会**

・月2回集まり、作品作りをしている。高齢者サロンへ行き、折り方を教えます。

**絵手紙の会
福寿草**

・月に一度集まり、作品作り。町内の施設、銀行で展示しています。



6. 通いの場

〈高齢者サロン〉 地域でどなたでも参加できる交流の場です。お気軽にご参加ください。

名 称	開催場所	日 時
たなちゃん体操サロン	棚倉町立図書館	第2, 4火曜日 (午後)
4区5区サロン	子どもセンター	第3水曜日 (午前)
6区15区お茶のみサロン	新富家	第2金曜日 (午前)
7区サロン	7区集会所	第2木曜日 (午後)
桜の会 (11区)	花園集会所	第3月曜日 (午前)
14区サロン	14区コミュニティセンター	第3土曜日 (午前)
逆川サロン	社川コミュニティセンター	第4金曜日 (午後)
堤サロン	堤コミュニティセンター	第4火曜日 (午後)
玉野サロン	玉野集会所	第1火曜日 (午後)
福岡サロン	福岡集会所	第3月曜日 (午後)
富岡サロン	富岡集会所	第3火曜日 (午後)
寺山サロン	寺山集会所	第1水曜日 (午後)
双ノ平サロン	双ノ平集会所	第3木曜日 (午後)
岡田サロン	岡田集会所	第3水曜日 (午後)
水曜サロン	保健福祉センター	第2水曜日 (午前)
関口サロン	文化センター	第4木曜日 (午前)



※この情報は令和4年8月現在のものです。変更になる場合もございますので、詳細は棚倉町地域包括支援センター ☎33-7811 にお問い合わせください。サロンへの参加や、自分たちの住む地域でもサロンを立ち上げてみたいという方もご連絡ください。

〈亀楽の会～家族介護者の会～〉

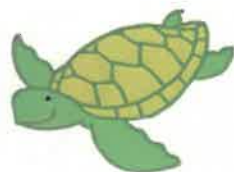
亀楽の会とは、介護者のみなさんが気軽に参加し、日頃の話題や悩みなど介護者同士の情報交換や交流ができ、ホッと一息つける癒しの場です。

介護経験のある方、ご自宅で介護されている方、経験はないが介護に関心のある方、介護について話を聞いてみたい方、どなたでも参加できます。気楽に参加してみませんか？

日 時：毎月第3金曜日 10:00～12:00

開催場所：棚倉町保健福祉センター

内 容：お話し会、お楽しみ会、野外活動もあります。



〈たなちゃんカフェ～認知症カフェ～〉

たなちゃんカフェは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職の方が集まって語り合える場です。

ゆっくりとお茶を飲みながら地域交流や、情報交換をしませんか？認知症に関する知識を深めたり、介護予防の体操も行います。開催日時、会場につきましては広報等でお知らせいたします。

詳細は棚倉町地域包括支援センター ☎ 33-7811 までお問い合わせください。





発行：棚倉町社会福祉協議会

〒963-6131

福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野68-1

TEL 33-2623

FAX 23-1525

令和3年3月