

家族介護教室のご案内

「介護」についての知識や基本を学ぶ講座です。

現在、在宅で介護をしている方、これからの介護について学びたい方など、お気軽にご参加ください。

日時	内容
令和5年10月 5日（木） 「介護保険制度ってなあに？ ～高齢者施設を知ろう～」	講師：地域包括支援センター職員 内容：介護保険制度の仕組みや内容を聞き、在宅サービスについて学びましょう。町内や近隣町村の施設もご紹介します。
令和5年10月12日（木） 「知って楽ちん！介護のコツ ～福祉用具に触れてみよう～」	講師：寿恵園施設職員 JA いきいき福祉センター職員 内容：福祉用具の操作方法を学び体験して介護される側の気持ちも体感してみましょう。
令和5年11月 2日（木） 「楽しい食事は長寿の秘訣！ ～認知症を防ぐために～」	講師：寿恵園 金澤恵美子氏（管理栄養士） 内容：認知機能の低下を予防できる食べ物や栄養について学びましょう。 （たなちゃんカフェとの合同開催です）
令和5年11月16日（木） 「心のケアと緩和ケア ～その人らしい旅立ちを支えるため～」	講師：塙厚生病院 曲山恵美氏 内容：最期までその人らしい生活が送れるようにどのように支えていけばいいのか専門職の方の話を聞きながら考えてみませんか。

① 場 所：棚倉町保健福祉センター 検診室または研修室

② 時 間：午後1時30分～午後3時

③ 申し込み期限：開催当日の2日前まで

（当日参加希望の方もご相談ください）

④ 申し込み先

棚倉町役場 健康福祉課 高齢者係 0247-33-7801

棚倉町地域包括支援センター 0247-33-7811

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

今後の感染状況によっては中止となる場合もあります。

全4回通してまたは
お好きな回を選んで
参加することも可能
です！

