

今年も OPEN!!

# たなちゃんカフェ ご案内

日時：令和5年5月25日（木）午後1時半～3時

場所：棚倉町保健福祉センター研修室

参加費：無料 定員：20名程度

内容：福島県消費生活より



ファイナンシャルプランナー田崎由子先生を招き  
「認知症になる前に ライフプランとマネープラン」

について講話と個別相談、認知症・介護相談、茶話会

お金のことはど  
うしたらいいの  
かしら？

認知症になった  
時はどうしたら  
いい？



認知症予防のために  
できることって？



たなちゃんカフェは、認知症の方や介護を  
している方、認知症について知りたい方  
などが集い、お茶を飲みながら地域交流や  
情報交換をする場所です。お誘い合わせ、  
お気軽にご参加ください！

※感染防止対策のため、マスクの着用、自宅での検温にご協力をお願いします。なお、体調不良  
・風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。

【事前予約・お問い合わせ】棚倉町地域包括支援センター ☎33-7811