

たなちゃんカフェのご案内



たなちゃんカフェは、認知症の方や介護をしている方、認知症について知りたい方などが集い、お茶を飲みながら地域交流や情報交換をする場所です。お気軽にご参加ください。

日時：令和4年1月24日(火)午後1時半～3時

場所：棚倉町保健福祉センター研修室

参加費：無料 定員：20名程度



内容：亀楽の会会員からの体験談、たなちゃん体操サポーターによるシナプソロジー体操（認知症予防体操）

茶話会、個別相談等

認知症の方が自ら
活動し楽しめる場所

ご家族の方は介護の
思いをわかりあえる人
と出会う場所

認知症相談や交流
などを楽しめる
場所

新型コロナウイルスの感染防止対策のため、マスクの着用、自宅での検温にご協力をお願いします。なお、体調不良・風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。

【事前予約・お問い合わせ】

棚倉町地域包括支援センター 電話 0247-33-7811