

家族介護教室のご案内

「介護」についての知識や基本を学ぶ講座です。

現在、在宅で介護をしている方、これからの介護について学びたい方など、お気軽にご参加ください。

日時	内容
令和4年11月10日（木） 「知って楽ちん！介護のコツ ～福祉用具に触れてみよう～」	講師：寿恵園施設職員 JA いきいき福祉センター職員 内容：福祉用具の操作方法を学び体験して介護される側の気持ちも体感してみましょう。
令和4年11月17日（木） 「快適なおしりを保つために ～紙オムツの使い方等を学ぼう～」	講師：寿恵園施設職員 JA いきいき福祉センター職員 内容：紙オムツやリハビリパンツなどの特性を知り、効果的な使い方を学びましょう。
令和4年12月 1日（木） 「楽しい食事は長寿の秘訣！ ～低栄養状態を防ぐために～」	講師：藤田春江様（管理栄養士） 内容：嚥下機能を保つ方法を学び、簡単な介護食のレシピや市販の食品をご紹介します。
令和4年12月15日（木） 「心のケアと緩和ケア ～旅立ちを支えるために～」	講師：曲山恵美様（埴厚生病院看護師） 内容：最期までその人らしい生活を送れるように専門職の話を聞いて考えてみましょう。

④ 場 所：棚倉町保健福祉センター 検診室または研修室

⑤ 時 間：午後1時30分～午後3時

⑥ 申し込み期限：開催当日の2日前まで

⑦ 申し込み先

棚倉町役場 健康福祉課 高齢者係 0247-33-7801

棚倉町地域包括支援センター 0247-33-7811

全4回通してまたは
お好きな回を選んで
参加することも可能
です！

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

今後の感染状況によっては中止となる場合もあります。

