

しあわせ

社会福祉法人
棚倉町社会福祉協議会
棚倉町大字棚倉字中居野68番地1
電話 (0247) 33-2623
FAX (0247) 23-1525

たなちゃんカフェがオープンしました!

今年度、最初のたなちゃんカフェ～認知症カフェ～が8月21日に棚倉町立図書館で行われました。今回は、認知症ケア専門士の金澤晴美さん（埴厚生病院看護師）を講師に招き、『認知症の正しい知識』について理解を深めました。カフェには、認知症について学びたい方、実際に介護をされている方が集まり、お茶を飲みながら交流を楽しみました。



カフェタイムでは金澤先生に認知症に関する疑問に答えていただきました。

脳を活性化させる体操を行いました。思い通りに手が動かずに笑いが起きていました♪



社会福祉協議会は地域福祉の要として、多くの
人々の善意に支えられ、福祉事業活動を行って
います。住み慣れた町（地域）で安心して、生活で
きるよう、みんなで互助の心をはぐくみ、支え合
い、福祉の「まちづくり」を推進しましょう。

目次

	ページ
・愛ちゃん希望くんだより	2
・御寄附者紹介・社協のホームヘルプサービス...	3
・あんしんサポート	4
・いきいきくらぶ	5
・しあわせ指定居宅介護支援事業所	6
・地域包括支援センター	7
・ボランティアセンター	8～9
・お知らせコーナー	10



愛ちゃん希望くんだより



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動が始まりました



「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」には毎年ご協力を賜り感謝申し上げます。今年もみなさまの温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年度の目標
赤い羽根共同募金 1,949,000円
歳末たすけあい募金 2,086,000円

です。

- 会社など法人の寄附金は、全額損金算入できます。
- 個人の寄附金は、所得税及び住民税にかかる税上の優遇措置があります。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお金はどんな風に使われるの？



みなさんからの募金は



福島県共同募金会へ送られて



棚倉町へ配分されます

- 赤い羽根共同募金は
各種団体への助成、サマーショートボランティアスクール開催、ボランティア活動保険料、重度心身障害者自動車燃料費助成事業等への助成金として使われます。
- 歳末たすけあい募金は
当年度の歳末見舞金贈呈事業、翌年度の夏季見舞金贈呈事業、一人暮らし高齢者火災報知機リース料、高齢者交流会開催、ボランティア活動、新春風まつり凧あげ大会、社協広報発行等の地域福祉活動支援に役立てられます。



◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、わくわく棚倉城食フェスタ中止に伴い、赤い羽根共同募金運動チャリティバザーも中止となりました。

ご寄附

社会福祉に役立ててくださいと、多くの方々から善意の寄附金が寄せられました。深く感謝申し上げます。(令和2年6月22日～令和2年9月14日)

御遺志による寄附 (順不同)

近藤 寿幸様	堤	高橋 正様	塚 原
原 正美様	富 岡	生方 秀雄様	岡 田
松本 孝治様	逆 川	原 秀徳様	栃木県
薄葉 新一様	堤	菅井 靖様	東京都
須藤 洋様	城 跡	我妻 正人様	天王内
小林 光男様	板 橋	近藤 一夫様	日向前
大竹とよ子様	寺 山	立原 龍一様	新 町
高萩 泰男様	花 園	小林 秀樹様	小菅生
佐藤 拓也様	埼玉県	佐川 栄 様	北山本
鈴木 信一様	八 槻	鈴木 徳仁様	寺 山
松本 次雄様	玉 野	西牧 武美様	中居野
鈴木 重行様	逆 川	藤田 喜作様	強 梨
菊地 正夫様	南 町		

その他の寄附

- ♥奥野 善彦様 神奈川県 ベビー用品
- ♥郡山ヤクルト販売株式会社様
売上金の一部として



ごぞんじですか？

社協のホームヘルプサービス



サービスの種類	対 象 者	サービスの内容
軽度生活援助事業	日常生活の援助を必要とする、おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及び身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者のみの世帯並びにこれに準じた世帯。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 宅配の手配・食材の買物などの食事・食材の確保 2. 寝具類等の大物の洗濯・日干し、クリーニングの洗濯物搬出入 3. 家屋内の整理・整頓

軽度生活援助事業とは、介護保険の認定等を受けていない方を対象に行っている、介護を予防するための事業です。上記の対象になる方のなかには、日常生活をする上で小さな支障や困りごとがあると思います。私たちヘルパーが訪問して一緒に家事を行うことで、可能な限り、住み慣れた自宅において、自らの有する能力に応じた日常生活を営むことができるよう支援をおこなっています。

ご利用希望の方は、棚倉町役場福祉課高齢者係にお申し込みください。利用時間は週1回1時間、負担額はサービスに要した料金の3割(現在1回672円)となっています。

こんなことはありませんか？

- 疲れやすくなり、歩いて買物へ行けない...
- 膝や腰の痛みがあり、掃除が大変...
- 1人では何をやるにも億劫で、部屋が片付かない... など



困ったなあと思ったら、お気軽にご相談ください。
☎33-2623 (担当：西牧)



サービスの内容

- 日用品や食材・食品の買物支援
- 居間や寝室、風呂の掃除
- 部屋の片付け支援 など



あんしんサポート(日常生活自立支援事業)のご案内

■ 事業のご案内

この事業は、認知症高齢者・障がいのある方などを対象として、福祉サービスの利用や生活に必要なお金の出し入れ等を公的な制度でお手伝いする事業です。

1、利用対象者

認知症高齢者、知的・精神障がい者など判断力に不安がある方

2、主なサービスの内容

○福祉サービスの利用援助

- ・福祉サービスに関する情報提供
- ・福祉サービスを利用または利用をやめるために必要な手続き
- ・福祉サービスの利用料を支払う手続き
- ・福祉サービスの苦情解決制度を利用する手続きを援助

※できないこと……施設等の入所契約、治療・入院に関する契約、介護、看護、買い物、掃除 等



福祉サービスの利用に不安がある方へ
福祉サービスなどの
利用援助

○日常的金銭管理サービス

- ・銀行などに行って、日常生活に必要なお金の出し入れを支援
- ・医療費や公共料金、家賃などの支払い、口座引き落としの手続き
- ・日用品の代金の支払い

※できないこと……不動産や預貯金の資産運用 等



金銭管理や支払い手続きの
代行をします
金銭管理サービス

○書類等の預かりサービス

- ・預金通帳や印鑑など大切な書類をお預かりし、貸金庫など安全な場所で保管

※お預かりできないもの……貴金属、骨董品、有価証券、書画、宝石、現金 等



通帳・証書類の紛失や盗難を
防止します
預かりサービス

3、利用料

- ・相談から契約までは無料です。
- ・契約後、サービスが開始してからは1回1時間あたり1,200円の利用料がかかります。
(1時間を超えると30分ごとに400円が加算されます。)

※この他、生活支援員の交通費がかかります。(1kmあたり25円)

※生活保護を受けている方は無料です。



■ 利用手続き

社会福祉協議会にご連絡ください。(TEL 33-2623)

ご本人以外、ご家族など身近な方、行政の窓口、民生委員などを通じてのお問合せにも対応します。

いきいきくらぶ

棚倉町からの委託を受け、生きがい活動支援通所事業いきいきくらぶ（デイサービス）を実施しています。

開催日：毎週火、水、木曜日（送迎付き）

- 対象者：①基本チェックリストで二次予防事業対象者となられた方
②65歳以上の一人暮らしの方及び日中独居の方（介護保険認定者以外の方）
③介護保険認定結果非該当だった方

事業内容：午前……検温、手指のアルコール消毒、看護師による健康チェックのあと軽体操を行い、大きなお風呂に入り、昼食をとり、昼寝などして過ごします。

午後……創作活動、レクリエーション等いろいろ楽しんでやっています。

- 身体の体操
- 頭の体操
- カレンダー作り
- 季節の行事
- 講話 など



カレンダー作りの様子です。



午後の時間はビデオや道具を使い楽しく無理なく体操など行っています。

【一部事業内容を制限し、新型コロナウイルス感染症拡大防止の徹底を図っています】

参加希望者は、町健康福祉課高齢者係（☎33-7801）

棚倉町地域包括支援センター（☎33-7811）までご連絡下さい。



しあわせ指定居宅介護支援事業所



～ケアマネ便り⑥1～

今回は中山本にお住まいの菊地トシ子さん（89歳）をご紹介します。

息子らがいるから安心

いち・に・さん・し「もしもしカメよーカメさんよー♪」と訪問看護師の掛け声と一緒に体操をしているトシ子さんを訪問しました。指折りやゴム紐、ボールを使っての体操は、全部覚えています。頭の体操のパズルは、集中力がすごくて、声をかけるのも悪いような。それもこれも、トシ子さんの大好きな編み物の成果でしょうか。いつも窓際のベッドで編み物をする姿を目にします。



トシ子さんの担当になって7年になりますが、当初は入退院を繰り返しており、顔色も悪く表情は陰しかったのを覚えています。夫の富次さんと昨年死別し、今は次男・三男・四男さんとの4人暮らし。息子さん達はそれぞれが役割を担っているようで、母親思いの温かさがあってほっこりしています。

手編みのベストやセーターは、自分用、姪っ子用、妹用、そして息子さん用にと何枚も編みました。目は疲れませんか？肩は凝らないの？と心配になりますが、「体の加減をしているから大丈夫」「歩けないからってただ居るのも嫌だから」と言います。息子さんが毛糸を買い足してくれるので、安心して編み物ができます。裏庭の休憩スペースや玄関アプローチ、手すり、ウッドデッキも息子さんの手作りとは驚きです。

糖尿病の持病はありますが、週2回の訪問看護と週1回のデイケアを利用し、ここ数年はとても落ちついています。日頃の食事や薬の管理、入浴や通院介助など、気負わず、自然体で三者三様のサポートをされています。

私が「トシ子さんはしあわせですね」って言うと、「そうだよ」と答えてくれました。



手足のうんどう
いち・に・さん♪



パズル大好き♡



ベスト&セーター



息子さん作の休憩スペース



玄関アプローチ&手すりも
息子さん作です

☆菊地さん（要介護1）が利用している介護保険サービス

★通所リハビリ（デイケア）

★訪問看護



しあわせ指定居宅介護支援事業所からの お知らせ☆職員紹介

8月1日付で介護支援専門員として配属になりました。ヘルパー業務との兼務ですが、まだ慣れずに四苦八苦しています。

利用される方が、より良い在宅生活を過ごせるよう頑張ります。よろしく願いいたします。



西牧朋美

※介護支援専門員が介護保険サービス利用のお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。☎33-2623（担当：佐藤・江戸・安久津・西牧）

こんにちは！

地域包括支援センターです



～地域包括支援センターは、高齢者又はその家族等のなんでも相談窓口です～

☎33-7811

※休日や夜間も電話転送により対応しています。

修明高校・総合的な探究の時間「地域連携型職業探究」

～棚倉町社会福祉協議会地域包括支援センター編～

7月9日『地域連携型職業探究』の学習として、修明高校文理科1～3年（介護・福祉への進学を希望）5名を対象に棚倉町社会福祉協議会の事業内容や具体的な福祉サービス、ボランティア等について講話を行いました。

地域包括支援センター職員の資格取得のきっかけや経緯、福祉の仕事のやりがいについて質疑応答を交えながら話し合いました。仕事上の悩みごとは？相談相手との関わり方のポイントは？など、具体的な質問があり、有意義な意見交換が行えました。

参加した生徒からは、「福祉の中でも様々な資格があることを理解できた」「やりがいを実感することができる仕事であり、さらに社会福祉の仕事に興味を湧いた」「話を聞いて、もっと介護士になりたいと思った。」と感想が寄せられました。



生活支援コーディネーターだより



地域の現状を把握するため、また顔見知りの関係づくりのために地域の様々な集会に参加させていただいています。

今回は8月6日高野久寿の会（強梨生活改善センター）、8月26日山本長寿会（山本生活改善センター）で開催された交通安全教室にお邪魔しました。棚倉警察署員より、道路交通法の一部改正及び東白川郡内の交通情勢、なりすまし詐欺防止について講話がありました。講話の後なたなちゃん体操サポーターの軽運動、脳を活性化させるシナプスロジー運動を行いました。



《高野久寿の会》



《山本長寿会》

地域でのサロン活動や、支え合いの活動などの情報も収集し発信していきます。

【お問い合わせ】棚倉町地域包括支援センター（担当：後藤、西牧（和）、円谷、小林）

ボランティアセンター

傾聴ボランティアほほえみ会

2ヶ月に1度偶数月に定例会を行い、活動の反省や情報交換、疑問などについて話し合い2ヶ月分の訪問先の計画を立てています。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動を自粛していましたが、8月から定例会を実施しました。8月、9月施設での活動は中止になり、今後の活動について話し合いました。感染が広まる中、自粛で出歩く事も少なく、このような時こそ傾聴が必要だと思うが、受ける側は来てほしいのか、それともしばらくは控えた方が良いのではないか・・・などと会員1人1人が意見を述べ協議しました。



棚倉町赤十字奉仕団

棚倉町に在住の75歳以上の約340名の一人暮らしの方たちに、毎年暑中お見舞いのハガキを送る活動をしています。「暑さに負けず元気に過ごして頂けるように・・・」との思いを込めて、一字一字心を込めて丁寧に書いていました。



折り紙サークルつるの会

毎月第1・第3水曜日保健福祉センターの一室で折り紙の技術を習得しながら会員皆で楽しんで行っています。今回は依頼のあった玉野サロンで活動しました。



歌体操たんぽぽ

毎月第2月曜日、午後から保健福祉センターで定例会を行っています。皆で集まって歌に合わせて楽しみながら軽体操を作り上げ、依頼があったところで活動しています。今回は依頼のあった双の平サロンで活動しました。



いきいきくらぶボランティア

棚倉町食生活サポーターパブリカ

毎月一回手作りの昼食を作って頂いています。上げ膳据え膳で美味しい昼食が頂けるということで「こんないいことはない」「今日は何が出るのかな」とワクワクしながら出てくるのを待っています。



8月の献立

なすと鶏肉のみぞれ煮
紅ショウガ入りポテトサラダ
わかめスープ
フルーツヨーグルト和え

7月から9月まで活動して頂いたボランティアの皆さま

- ☆地域サロン：折り紙サークルつるの会、童謡を歌う会カナリヤ
：歌体操たんぽぽ
- ☆たなぐらサウンドテーブルテニスクラブ
- ☆音声コードの会・たなぐら
- ☆いきいきくらぶ：棚倉町食生活サポーターパブリカ
- ☆手作り雑巾ボランティア：鈴木春枝さん



ご協力ありがとうございました。

未使用のタオルを募集します。！！

ボランティアセンターでは、家庭にある未使用のタオルを集めています。集めたタオルはボランティアさんに雑巾を縫ってもらい、縫ってもらった雑巾は町内の学校や施設に贈呈する予定です。
連絡先：ボランティアセンター（岡部） ☎ 33-2623

《心配ごと相談》

【民生委員による相談】 日時 毎月第2月曜日 午前9時～正午（祝祭日の場合は翌日）

10月12日 11月 9日 12月14日 1月12日 2月 8日 3月 8日

【弁護士による相談】 日時 毎月第3木曜日 午前10時30分～午後3時

10月15日 11月19日 12月17日 1月21日 2月18日 3月18日

※あらかじめ電話予約 **【33-2623】** をして、お越しください。

電話による受付予約は、前日 9時 ～ 17時まで

当日 9時 ～ 12時まで とします。

※来所による受付は、当日午前9時～午後3時までとします。

※相談については秘密を守ります。 ※相談は棚倉町保健福祉センター内相談室で行います。

※無料で相談に応じますのでお気軽にご利用下さい。

募 集

棚倉町社会福祉協議会保健師等募集

【職 種】 保健師等

（保健師の資格を有する方又は令和3年3月末までに資格取得見込みの方、又は地域保健経験のある看護師資格を有する方）

【仕事の内容】 地域包括支援センターにおける業務

【募集要件等】

- ・パソコン（ワード、エクセル等）の操作スキルを有する方
- ・普通自動車運転免許を有する方
- ・社会福祉、地域福祉に意欲のある方

【給 与 例】 大卒 月給175,700円～ 専門学校卒 月給163,800円～
経験者については優遇します。

【休 日】 土日祝日 夏季休暇5日 年末年始休暇

【待 遇】 昇給年1回、賞与2回、社会保険完備、諸手当、制服貸与、有給休暇あり

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

棚倉町社会福祉協議会 ☎0247-33-2623

地域福祉活動に助成金

福祉活動をする行政区や自治会にその活動費の一部を助成します。

- 声かけ、安否確認及びふれあい訪問等の見守り活動等
- 福祉活動の各種研修会、会議等の開催等

お気軽にご相談ください。

車椅子を貸し出します

身体に障がいがあり、歩行困難な方のために車椅子をお貸しします。

車椅子の疑似体験（講習会等）に利用したい方にも貸出しいたします。

