

しあわせ

第 110 号

社会福祉法人
棚倉町社会福祉協議会
棚倉町大字棚倉字中居野68番地1
電話 (0247) 33-2623
FAX (0247) 23-1525

「地域で支え合う仕組みづくり勉強会」を開催

今年度、新たに地域における生活支援や介護予防を目的とした「生活支援体制整備事業」を地域包括支援センターの事業として取り組んでいます。

高齢者をはじめ、支援を必要とする方々に対し、住民の皆様による支え合いの取り組みや様々な担い手による支援体制を整備し、住み慣れた場所で安心して暮らし続けられる地域をつくるというものです。



※ 地域包括支援センター
7ページもご覧ください。

社会福祉協議会は地域福祉の要として、多くの人々の善意に支えられ、福祉事業活動を行っています。住み慣れた町（地域）で安心して、生活できるよう、みんなで互助の心をはぐくみ、支え合い、福祉の「まちづくり」を推進しましょう。

目次

	ページ
・29年度事業報告・決算報告	2
・会員会費のお願い・役員紹介・御寄附者紹介	3
・民生児童委員協議会活動報告	4
・社協のホームヘルプサービス	5
・しあわせ指定居宅介護支援事業所	6
・地域包括支援センター	7
・ボランティアセンター	8～9
・お知らせコーナー	10

平成29年度 棚倉町社会福祉協議会事業及び決算報告

平成29年度事業計画に基づき、住民の福祉需要に対応しながら、行政をはじめ関係機関及び福祉団体等と連携を図り、次のとおり地域福祉活動事業を実施し、社会福祉の推進と向上に努めました。

法人運営事業

- ▷理事会、評議員会の開催
- ▷監査の実施
- ▷会費及び寄附の受納…………… 会員数 3,258世帯
…………… 寄附金 99件

地域福祉活動事業

- ▷重度心身障害児(者)福祉タクシー券交付事業…………… 1,494件
(1人平均22枚)
- ▷障害者フェスティバルの開催…………… 参加者 126人
- ▷地域福祉ネットワーク支援事業…………… 4団体
- ▷心配ごと相談事業…………… 84件
- ▷生きがい活動支援通所事業…………… 利用者延 2,216人
- ▷福祉バス運行事業…………… 34件
- ▷奨学金給付事業…………… 利用者 1人
- ▷地域サロン…………… 6団体 61回
- ▷ボランティアセンター事業…………… 活動人員 570人
講座開催 3回

訪問介護事業

- ▷障害者居宅生活支援費ヘルパー事業…………… 利用者延 137人
…………… 訪問時間 1,791.5時間
- ▷軽度生活援助ヘルパー事業…………… 利用者延 399人
…………… 訪問時間 129時間

居宅介護支援事業

- ▷介護サービス計画作成及び管理業務…………… 1,147件 95.5件/月
- ▷訪問調査…………… 33件(新規21件、更新12件)

地域包括支援センター事業

- ▷介護予防ケアマネジメント業務…………… 193件
- ▷総合相談支援業務・権利擁護業務…………… 1,955件
- ▷指定介護予防支援…………… 1,239件

資金貸付事業

- ▷生活福祉資金貸付事業…………… 利用件数 6件

共同募金配分金事業

- ▷配分金事業
 - ・老人福祉活動支援事業
 - ・障害者福祉活動支援事業
 - ・児童・青少年福祉活動支援事業
 - ・母子、父子福祉活動支援助成事業
 - ・福祉育成、援助活動支援助成事業
 - ・ボランティア活動育成事業支援助成事業
 - ・在宅者及び施設等への贈呈事業
 - ・地域福祉在宅サービス事業

福祉サービス援助事業

- ▷日常的金融管理サービス利用者…………… 利用者 1人

棚倉町奉仕銀行事業

- ▷行路人援助…………… 3件

一般会計貸借対照表

平成30年3月31日現在

●資産の部

(単位：円)

科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	22,821,156	21,640,469	1,180,687
預貯金	17,571,237	17,197,909	373,328
未収金	5,249,520	4,442,560	806,960
立替金	399	0	399
固定資産	71,376,952	69,544,619	1,832,333
基本財産	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	70,376,952	68,544,619	1,832,333
車両運搬具	6	6	0
器具及び備品	2	2	0
地域福祉推進基金積立資産	24,833,475	24,806,921	26,554
退職共済預け金	29,549,678	25,608,654	3,941,024
貸付事業資金貸付金	487,000	624,000	△ 137,000
居宅介護事業積立預金	4,002,448	5,001,946	△ 999,498
訪問介護事業積立預金	11,004,237	12,003,034	△ 998,797
その他の積立資産	500,106	500,056	50
資産の部合計	94,198,108	91,185,088	3,013,020

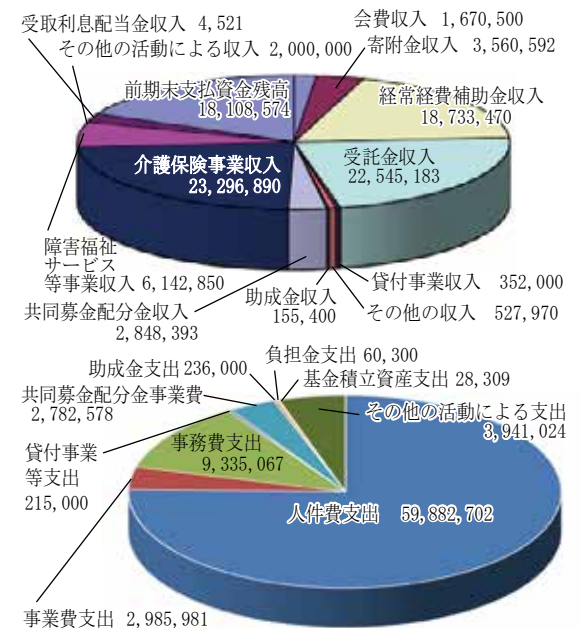
●負債の部

(単位：円)

科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動負債	2,341,774	3,531,895	△ 1,190,121
事業未払金	2,303,216	3,512,499	△ 1,209,283
職員預り金	38,558	19,396	19,162
固定負債	31,269,348	26,857,644	4,411,704
退職給与引当金	31,269,348	26,857,644	4,411,704
負債の部合計	33,611,122	30,389,539	3,221,583
純資産の部			
基本金	1,000,000	1,000,000	0
第一号基本金	1,000,000	1,000,000	0
基金	40,340,266	42,311,957	△ 1,971,691
生活福祉援助費基金	500,106	500,056	50
地域福祉推進基金	24,833,475	24,806,921	26,554
居宅介護事業基金	4,002,448	5,001,946	△ 999,498
訪問介護事業基金	11,004,237	12,003,034	△ 998,797
次期繰越活動収支差額	19,246,720	17,483,592	1,763,128
(うち当期活動増減差額)	△ 236,872	△ 6,811,816	6,574,944
純資産の部合計	60,586,986	60,795,549	△ 208,563
負債及び純資産の部合計	94,198,108	91,185,088	3,013,020

◇平成29年度 一般会計資金収支決算◇

(単位：円)



社会福祉協議会の会員会費にご協力をお願いします

町民の皆様には、社会福祉協議会に対しまして、深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

お陰様で平成29年度に皆様からご協力いただいた会費の総額は

1,670,500円となりました。

社会福祉協議会会員会費は、共同募金配分金、寄附金、補助金等とあわせて、高齢者、障がい者福祉の充実やボランティアの育成の推進事業費等、様々な地域福祉充実のための事業費として有効に使わせていただきます。今年度の会費につきましてもご理解をいただき、民生児童委員の方々が訪問の節には、よろしくご協力のほどお願い申し上げます。



平成29年度実績報告

特別会員 42,000円
一般会員 1,628,500円

特別会員 1口 2,000円
一般会員 1口 500円

役員紹介

団体の会長、委員長の変更に伴い、新たな理事・評議員を選任し、地域福祉の進展のためのご支援、ご協力をお願いいたしました。また、退任された皆様には、社協活動へのご理解とご協力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

理事			評議員		
	氏名	備考		氏名	備考
理事	須藤美世子さん ↓ 塩田しげ子さん	ボランティア あすなる会長	評議員	藤田 春江さん ↓ 垂石みわ子さん	棚倉町赤十字 奉仕団委員長
任期：平成29年5月29日から選任後2年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで			任期：平成29年4月1日から選任後4年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで		

ご寄附

社会福祉に役立ててくださいと、多くの方々から善意の寄附金が寄せられました。深く感謝申し上げます。(平成30年3月19日～平成30年6月13日)

御遺志による寄附 (順不同)

藤田 保夫様	関 口	佐藤 耕 様	中山本	石井 克一様	福 井	小山田常夫様	堤
木之内カヨ様	日向前	菊池 一 様	鉄炮町	薄井 適 様	西中居	近藤 豪 様	新 町
野畑 次男様	日向前	服部 祐樹様	馬 場	鈴木 久男様	金沢内	鈴木 達夫様	埼玉県
金澤 泉 様	八 槻	須永 好夫様	郡山市	根本 保信様	堀 川	塩田 喜一様	福 井
本馬 光秀様	逆 川	佐藤 大輔様	福島市	緑川 安寿様	一 色	蓮沼 美子様	水白田
角田 信良様	堤	高橋 則雄様	流				
緑川 誠 様	大 梅	田部井義明様	上 台				

その他の寄附

- ♥ 須藤 義春様 東京都
- ♥ 日本精工福祉基金福島支部様 チャリティゴルフ益金 →



棚倉町民生児童委員協議会活動報告

民生委員41名、主任児童委員4名の45名体制で、高齢者や児童等で支援が必要な人に対して常に住民の立場に立った相談・支援・見守り活動を実施しました。

【平成29年度活動記録集計表】

相談・支援 件数	(内容別)	項目	合計
		在宅福祉	14
		介護保険	12
		健康・保健医療	4
		子育て・母子保健	0
		子どもの地域生活	0
		子どもの教育・学校生活	0
		生活費	13
		年金・保険	0
		仕事	2
		家族関係	3
		住居	2
		生活環境	17
		日常的な支援	14
		その他	13
計	94		
(分野別)	高齢者に関すること	45	
	障害者に関すること	17	
	子どもに関すること	0	
	その他	32	
	計	94	

その他の活動 件数	調査・実態把握	126
	行事・事業・会議への参加・協力	931
	地域福祉活動・自主活動	576
	民児協運営・研修	1,269
	証明事務	41
	要保護児童の発見の通告・仲介	5

民生児童委員の日 活動強化週間

全国民生児童委員連合会では、毎年5月12日の民生児童委員の日から一週間を「民生児童委員の日活動強化週間」と定めております。

棚倉町では5月13日にヨークベニマル棚倉店、エコス棚倉店にて民生児童委員PR活動を行いました。



民生児童委員は、**住民の立場にたってまちの福祉を担うボランティア**です。

担当する地域に暮らす**身近な相談相手**として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援への「**つなぎ役**」になります。

また、地域の見守り役として、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員（主任児童委員）も活動しています。

民生委員・児童委員Q & A

Q 自分の地域の担当民生委員・児童委員が誰かわからないのですが……
棚倉町社会福祉協議会（33-2623）または、町健康福祉課（33-2117）にお問合せ下さい。

Q 相談内容は誰にも知られたくないんだけど……
民生委員・児童委員には法による守秘義務があります。相談内容が他のひとに伝わることはありません。安心して相談して下さい。

民生委員・児童委員は、あなたの必要な支援につなぎ、ネットワークであなたを支えます!!

ごぞんじですか？

社協のホームヘルプサービス



『足のむくみにご用心！』

一日中立っていた日の夕方は足がパンパン！日中は座っていたのに足がむくんでしまった！なんてことがありますよね。次の朝には治っているため、特に気にも留めなかったり...

しかし障がいのある方や高齢者の方の中には、病気や加齢により身体機能が低下している場合があります。そのため、私たちヘルパーは、このような身体のサインに、注意しなければなりません。今回は『むくみ』について、原因と解消法をご紹介します。

足のむくみの原因

むくみの原因は、一日中同じ姿勢が続いたり、睡眠不足や疲れが溜まったりして、血液を送り出す心臓や、送り戻す足の筋肉の働きが低下するため、血液がうまく戻らなくなるからです。特に足に症状が出やすいのは、心臓から遠い位置にあることや、重力が影響しています。

また夏の水分の過剰摂取や、冬の冷えによる血行不良なども原因の1つです。さらに梅雨の時期は、気圧が急激に変化したり、湿度が高くなったりするため、体内の体温調節がうまくいかず、水分代謝が滞ってしまいます。そのため体の中に余分な水分が溜まり、むくんでしまいます。



むくみ解消法

足のむくみは一過性のものが多いのですが、放置すると足の疲れがとれず、免疫力の低下を引き起こすこともあるため、その日のうちに、しっかり解消しましょう。基本はやはり規則正しい生活です。体調を整え、適度な運動を心がけましょう。またマッサージなども効果的です。座ったままでも行える簡単なマッサージをご紹介します。

- ①老廃物を運搬するリンパ液の流れを改善させるため、足先から足の付け根にあるリンパ節に向けて、なでるように優しく手を移動させます。
- ②血液の流れを改善させるため、足首を動かして、ふくらはぎの筋肉を動かします。

なかなか治らない時は早目に受診を！

肝臓や腎臓の機能に障害があると、血管に水分を取り込んだり排出したりする機能も低下して、むくみが生じることがあります。また心臓の機能に障害があると、血液の流れが悪くなるため、いくら体を休めても、むくみが改善しないことがあります。



このように、むくみには重大な病気が隠れている場合もあります。日々の体調管理に注意して、これからの暑い夏を元気に乗り切りましょう！



在宅で生活している障がいのある方や一人暮らしの高齢者の方々に、困ったなあとと思ったら、お気軽にご相談ください。

☎ 33-2623 (担当：西牧)



しあわせ指定居宅介護支援事業所



～ケアマネ便り⑤①～

今回は富岡にお住まいの須藤喜兵衛さん（92歳）と妻のノブさんをご紹介します。

あたりまえの日常を大切にしたい

喜兵衛さんとの出会いは、入所していた老健施設から外泊している時。「自宅に帰りたい。帰って好きなことがしたい」との強い思いがありました。

当初、家族から「自宅での生活は難しいのでは？」と不安の声も聞かれました。喜兵衛さんは揺るがない気持ちとリハビリに励むことで、家族の不安を払拭。希望が叶った時の笑顔いっぱいの喜びに満ち溢れた姿が印象的でした。

それから、自宅で過ごすために喜兵衛さんができること、できないこと、家族が担えること、介護サービスの内容など喜兵衛さんを中心にみんなで話し合いました。

大正15年に富岡で生まれた喜兵衛さんは、少年のころ無医村だった高野村の医師になることを志していました。しかし、戦争中に空襲に遭ったことや農地改革があり、代々続く田畑を守るために農業に従事することを決めたのです。昭和22年にはノブさんと結婚し、一男二女に恵まれました。子供たちはそれぞれ活躍していて、お二人にとっての誇りです。

さて、最近の喜兵衛さんの様子は・・・元気にノブさんと自宅で生活しています。退所する際にみんなで決めたことも、喜兵衛さんやご家族の心境やお体の状態によって、刻々と変化します。今の状態に合った最良の方法を一緒に考えて、利用者さんの生活に寄り添えることが、私たちケアマネジャーとしての誇りになっています。



喜兵衛さんの趣味のひとつ。名前を入れた詩を書にしました。社交ダンスや詩吟、陶芸、カラオケ、英語も堪能で、訪問の際には英語の替え歌を披露して下さいました。

☆須藤喜兵衛さん（要介護2）が利用している介護保険のサービス



訪問介護



訪問看護



福祉用具レンタル



住宅改修



短期入所生活介護

※介護支援専門員が介護保険サービス利用のお手伝いをします。

お気軽にご相談ください。☎ 33-2623（担当：佐藤・江戸・安久津）

こんにちは！ 地域包括支援センターです

～地域包括支援センターは、高齢者又はその家族等のなんでも相談窓口です～

☎33-7811



初めまして生活支援コーディネーターです！

高齢化が進む中、地域における生活支援や介護予防と高齢者の社会参加の推進を目的に今年度より「生活支援体制整備事業」が始まり、事業の推進役として『生活支援コーディネーター』を配置しました。

生活支援コーディネーターとは？

みなさんが、住み慣れた場所で自分らしく過ごせるように、地域で助け合っているような仕組み作りを行う地域支え合い推進員です。

表紙に掲載の勉強会などを通して地域の課題を考え、解決につなげるお手伝いをしていきます。

まずは、地域のみなさんが気軽に集える場を増やしていきたいと考えています！



生活支援
コーディネーターの
小林 愛です！

各地域の事を知るために、
たくさんの人たちと関わっ
ていきたいと思います！

花園地区で新しいサロン「桜の会」が始まりました！



区長さんや保健協力員さん、棚倉第8長寿会のみなさんのご協力で6月18日に初めての顔合わせを行いました。

今回は、たなちゃん体操サポーターのみなさんと楽しく介護予防体操で汗を流しました。

★場所：花園集会所

★日時：毎月第3月曜日

13時30分～15時30分

お気軽に
ご参加ください！

介護予防体操、レクリエーション、茶話会…サロンの形は様々です。
地域それぞれの集いの場をはじめてみませんか？

お知らせ たなちゃんカフェ（認知症カフェ）を開催します！

お茶を飲みくつろぎながらみんなで認知症について気軽に考えてみませんか？

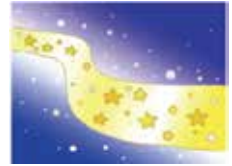
- ◇日程 7月13日（金）10時～12時
- ◇場所 みりよく満点物語
- ◇内容 認知症の講話、予防の体操等
- ◇参加料 無料

※専門職による相談コーナーもあります。



お問い合わせ 棚倉町地域包括支援センター ☎33-7811

ボランティアセンター



みなさんのまごころお届けしました!!

手作り雑巾ボランティア

家庭で使われていないタオルの有効利用と、身近なボランティア活動のきっかけ作りを目的に始めた手作り雑巾ボランティアは今回13回目の贈呈を行いました。1枚1枚丁寧に縫って頂き、集まった雑巾580枚を町内の福祉施設や学校、保育園等22か所に贈呈することが出来ました。

「大事に使わせて頂きます!」「しっかりしているからとても使いやすいです。」との声も聞かれ大変喜んで頂きました。ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。なお、今後も雑巾が集まり次第継続していきたいと思っておりますのでご協力をお願いいたします。



棚倉保育園 様



高野小学校 様



老人保健施設志宝台 様

♥未使用のタオルを募集しています。連絡いただければ取りに伺います。☎33-2623

棚倉町赤十字奉仕団

平成30年度の総会が4月12日に行われました。奉仕団の信条唱和を皆で読み上げ、陰の力となって人々に奉仕することを誓いました。

役員改選が行われ、新役員の方々が選出されました。

続いて、埴厚生病院地域医療連携担当 嶋田富枝さんに『住み慣れたところで元気に暮らすために』と題して講話をいただきました。

5月21日には東白川郡赤十字奉仕団連絡協議会総会が行われました。講習会では、救急法を学び、“いざという時のために”周りの人を助けられるようにと熱心に受講しました。



ボランティアあすなろ

4月12日に第26回総会が行われました。役員改選が行われ、新役員の方々の紹介がありました。今後も全員で積極的に活動していくことを確認し合いました。

その後、日本赤十字社福島県支部 武田玲子先生をお招きして、リラクゼーションについて勉強しました。日頃の疲れが癒されたのではないのでしょうか?



新役員の皆さん

傾聴ボランティア「ほほえみ会」

会員22名が一人暮らしの世帯や介護施設を訪問し、笑顔をもっとに日常生活の悩みや思いに耳を傾けています。地道に活動を続け、利用者からは大変喜ばれています。また年に2回講師を招き高齢者への接し方や傾聴の望ましい技術等を学び自己研鑽に努めています。

偶数月の第1月曜日の午後1時30分から定例会を開いています。



いきいきくらぶボランティア

6月5・6・7日の3日間、リリアフラスクールの棚倉教室・白河教室から総勢17名の皆さんをお迎えして、フラダンスを披露して頂きました。鮮やかなドレスと優雅な踊りを観賞し、楽しいひと時を過ごしました。



4月から6月まで活動して頂いたボランティアの皆さま

- ☆いきいきくらぶ：食生活改善推進員会、リリアフラスクール棚倉教室・白河教室
- ☆地域サロン：歌体操たんぽぽ
- ☆棚倉サウンドテーブルテニスクラブ
- ☆寿恵園訪問：ボランティアあすなろ
- ☆音声コードの会・たなぐら
- ☆傾聴ボランティア：ほほえみ会
- ☆デイケアサティ：たなぐら語りの会
- ☆手作り雑巾ボランティア：鈴木春枝さん・永山和子さん・たなぐら雛の会



ご協力ありがとうございました。

ボランティアをやってみたい、ボランティアに関心がある方はお問い合わせ下さい。
自分に合ったボランティア活動が見つかるかもしれません。

お知らせコーナー

《心配ごと相談》

【民生委員による相談】	日時	毎月第2月曜日	午前9時～正午（祝祭日の場合は翌日）
		7月9日	8月13日
		9月10日	10月9日
		11月12日	12月10日
		1月15日	2月12日
		3月11日	
【弁護士による相談】	日時	毎月第3木曜日	午前10時30分～午後3時
		7月19日	8月16日
		9月20日	10月18日
		11月15日	12月20日
		1月17日	2月21日
		3月22日	

※あらかじめ電話予約【33-2623】をして、お越しください。

※電話による受付予約は、
前日 9時～17時まで
当日 9時～12時まで とします。

※来所による受付は、
当日 9時～15時まで とします。

※相談については秘密を守ります。 ※相談は棚倉町保健福祉センター内相談室で行います。

※無料で相談に応じますのでお気軽にご利用下さい。

社会福祉協議会奨学生

社会福祉協議会では、高校に在学する生徒（町内在住）を対象に奨学金の支給を行っています。

奨学金の月額：7,000円

人 員：若干名

- 応募資格**
- ①ひとり親家庭の生徒。
 - ②高校（県内）に在学し、品行が正しく学術にも優れ身体が強健であること。
 - ③棚倉町に引き続き1年以上住所を有していること。
 - ④経済的な理由により就学が困難と認められること。
 - ⑤国、県、町または他の団体等から奨学資金を受けていないこと。

- 提出書類**
- ①奨学生願書
 - ②奨学生推薦調書
 - ③所得証明書（前年分）…世帯全員分
 - ④健康診断書

願書提出期間 平成30年7月18日～平成30年7月30日

※提出書類①②については社会福祉協議会にご請求ください。

お問い合わせ ☎0247-33-2623

募 集

棚倉町社会福祉協議会臨時職員

棚倉町社会福祉協議会では臨時職員を募集しています。

職種及び人員 介護支援専門員
1名

業務内容 地域包括支援センターにおいて予防ケアプラン作成業務等

賃 金 当会規程による

期 間 採用～平成31年5月31日

勤務時間 8:30～17:15（月～金）

休 日 土、日及び祝祭日

12月28日～1月3日

そ の 他 社会保険加入、交通費支給
有給休暇有

申し込み 随時受付いたしますので電話連絡のうえ履歴書を持参ください。

これまでに培ってきた経験を、
存分に発揮してみませんか



年齢不問 経験者大歓迎！

【お問い合わせ ☎33-2623 担当：松本】

「福祉の仕事相談会」のお知らせ

福島県社会福祉協議会福祉人材センターでは、「福祉の仕事相談会」を開催し、福祉の職場で働きたい方の求職登録受付や資格取得等の相談を行っています。福祉の職場に興味のある方はお気軽にご利用ください。

日 時 8月10日(金) 10月12日(金) 12月14日(金) 2月8日(金)

午前10時～午後3時

場 所 白河中央福祉センター

お問合せ先 社会福祉法人福島県社会福祉協議会福祉人材センターまで

☎024-521-5662

