

しあわせ

社会福祉法人
 棚倉町社会福祉協議会
 棚倉町大字棚倉字中居野68番地1
 電話 (0247) 33-2623
 FAX (0247) 23-1525

いつも使っている道路をきれいにしました！

棚倉町赤十字奉仕団では、毎年8月の「道路を守る月間（道の日）」にちなみ、『クリーンアップ作戦』を実施しています。今年も、団員31名が早朝6時から各方部5班に分かれてスタートし、それぞれごみ袋と火ばさみを手に主要町道及び生活道路のごみを拾いながらゴールの城跡まで向かいました。近津地区は近津駅前周辺のごみ拾いをして現地解散となりました。お盆を前に町をきれいにしようと心地よい汗をかき、可燃ごみ9キロ、不燃ごみ5キロを拾い集めました。



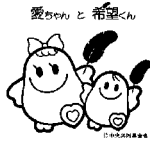
棚倉町赤十字奉仕団の皆さん
お疲れさまでした！



社会福祉協議会は地域福祉の要として、多くの人々の善意に支えられ、福祉事業活動を行っています。住み慣れた町（地域）で安心して、生活できるよう、みんなで互助の心をはぐくみ、支え合い、福祉の「まちづくり」を推進しましょう。

目次

	ページ
・愛ちゃん希望くんだより	2
・御寄附紹介・あんしんサポート	3
・いきいきくらぶ紹介	4
・社協のホームヘルプサービス	5
・しあわせ指定居宅介護支援事業所	6
・地域包括支援センター	7
・ボランティアセンター	8～9
・お知らせコーナー	10



愛ちゃん希望くんだより



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動が始まりました



「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」には毎年ご協力を賜り感謝申し上げます。

今年もみなさまの温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

30年度の目標

赤い羽根共同募金 1,949,000円

歳末たすけあい募金 2,086,000円

です。



赤い羽根共同募金は、翌年度県内社会福祉事業と棚倉町に配分され、各種団体への助成、サマーショートボランティアスクール開催、ボランティア活動保険料、重度心身障害者自動車燃料費助成事業等への助成金として使われます。

歳末たすけあい募金は、当年度の歳末見舞金贈呈事業、翌年度の夏季見舞金贈呈事業、一人暮らし高齢者火災報知機リース料、高齢者交流会開催、ボランティア活動、新春風まつり凧あげ大会、社協広報発行等の地域福祉活動支援に役立てられます。

●会社など法人の寄附金は、全額損金算入できます。

●個人の寄附金は、所得税及び住民税にかかる税上の優遇措置があります。

バザー品を募集しています

受付場所 棚倉町社会福祉協議会（保健福祉センター内）

受付期限 10月29日（月）まで

- ※ 受付物は、新品（未使用品）のものに限らせていただきます。
- ※ 食品等については、お預かりできませんのでご了承ください。
- ※ 持参することができない場合、連絡頂ければ取りに伺います。



みなさまのご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金運動チャリティーバザー開催

日時 11月4日（日）午前9時～午後3時30分

場所 棚倉城跡周辺（わくわく棚倉城食フェスタ開催会場内）

みなさまのお越しをお待ちしております

バザーの収益金はすべて福島県共同募金会へ送金し、様々な社会福祉事業へ活用します。



ご寄附

社会福祉に役立ててくださいと、多くの方々から善意の寄附金が寄せられました。
深く感謝申し上げます。(平成30年6月26日～平成30年9月11日)

御遺志による寄附 (順不同)

原 隆 様	富 岡	秋山 勝則様	強 梨	緑川 信幸様	漆 草	石井 健一様	日向前
須藤 隆雄様	富 岡	岩鍋 糸世様	岡 田	齋藤 政一様	流	堀江 勝美様	関 口
小出 次男様	戸 中	西牧 昭男様	堤	綿引 弘 様	風呂ヶ沢	大竹 盛栄様	寺 山
松本 栄一様	矢吹町	渡邊 博 様	白河市	白石よし子様	関 口	塩田 吉治様	福 井
菊池 良平様	城 跡	大久保良子様	観音向	小林 喜一様	板 橋	緑川 政敏様	大 梅
大塚 則雄様	城 跡	出島 光広様	西中居	小池 洋之様	八 槻	鎌田 勝典様	鉄炮町
田子 実 様	中居野	石井 義栄様	中居野	甲賀 寿 様	中山本		

その他の寄附

- ♥ 須藤 義春様 東京都
- ♥ 昭和32年度旧棚倉中学校卒業同級会実行委員会様
- ♥ 郡山ヤクルト販売株式会社様 売上金の一部として



日常生活自立支援事業について (あんしんサポート) 愛称

■ あんしんサポートって何？

この事業は、高齢者や障がいなどにより判断能力が不十分な方が地域で自立した生活が送れるように援助し、権利擁護に資することを目的とするものです。

具体的には、ご本人との契約に基づいて福祉サービスなどの利用援助や日常的な金銭管理サービス、書類等の預かりサービスといった生活支援を行うものです。



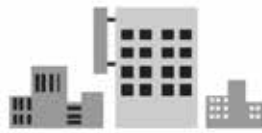
■ 生活の中でこんな困難ありませんか？

福祉サービスは利用したいが、複雑な手続きはとも困難



福祉サービスの利用に不安がある方へ
福祉サービスなどの
利用援助

自分で銀行などに行って、生活費を引き出すのがとても困難



金銭管理や支払い手続きの代行をします
金銭管理サービス

通帳や印鑑など、どこに置いたか思い出すのがとても困難



通帳・証書類の紛失や盗難を防止します
預かりサービス

■ 利用手続きについて

社会福祉協議会にご連絡ください。(TEL 33-2623)

ご本人以外でも、ご家族など身近な方、行政の窓口、民生委員などを通じてのお問合せにも対応します。

いきいきくらぶのご案内

棚倉町からの委託を受け、高齢者の皆さんの健康と生きがいづくりを目的に『いきいきくらぶ』（デイサービス）を開催しています。参加者の皆さんと交流をはかり、脳の活性化のためのレクリエーション等を実施しています。いつまでも元気で自分らしい生活を送るために、参加してみませんか？

- 対象者**
- ①基本チェックリストで閉じこもりの予防・認知症の予防・うつ予防が必要となった方
 - ②65歳以上の一人暮らしの方及び日中独居の方
 - ③介護認定を受けたが、非該当だった方

場 所 棚倉町保健福祉センター

開催日 週1回（火曜日・水曜日・木曜日のいずれか）

事業内容

午 前 看護師による健康チェック、軽体操で体を動かし、みんなで歌を歌ったりします。大きなお風呂に入り、みんなで昼食をとり、おしゃべりや昼寝などして過ごします。

午 後 創作活動、レクリエーション等盛り沢山の活動を行います。

- カレンダー作り（毎月）
- カラオケ
- おやつ作り
- 身体の体操（玉入れ、囲碁ゴルフ、風船バレー、お手玉体操 等）
- 頭の体操（折り紙、文字合わせ、間違い探し、ぬりえ、点つなぎ 等）
- 季節の行事（七夕飾り作り、夏祭り、クリスマス飾り作り 等）
- ボランティア団体による催し
- 栄養士の話
- 月1回、食生活改善推進委員会の皆さんの手作り昼食
- たなちゃん体操サポーターによる認知症予防のエクササイズ 等

費 用 1回につき700円（昼食代を含む）

送 迎 自宅から保健福祉センターまでの往復送迎あり。

参加希望者 町健康福祉課高齢者係 ☎33-7801
棚倉町地域包括支援センター ☎33-7811までご連絡下さい。

初出展決定!! 棚倉町高齢者作品展

3日間の利用者合同で作品を仕上げ、11月22日から棚倉町立図書館で開催される棚倉町高齢者作品展に出展します。一般公開は11月23日です。ぜひ、ご覧になってください。



いろいろな色のコスモスが満開に咲きました!!

ごぞんじですか？

社協のホームヘルプサービス



社会福祉協議会では下記のとおり、障害者総合支援法に基づく事業及び棚倉町軽度生活援助事業として、ホームヘルパーの派遣による訪問サービスを実施しています。障がいのある方々や高齢者の方々のなかには、日常生活を送る上で小さな支障や困りごとがあると思います。私たち社協ヘルパーは、皆様が自分らしく自立した在宅生活を送るために、その方にあったサービスが提供できるよう、お手伝い出来ればと思っています。

障害者総合支援法

【対象者】 各種事業の受給者証の交付（支給決定）を受けた

- ・身体障がい児（者）
- ・知的障がい児（者）
- ・精神障がい者
- ・対象となる難病等の方々

【内 容】 *指定居宅介護事業*

- ・身体介護（入浴、排泄介助など）
- ・家事援助（掃除、調理、買物など）

地域生活支援事業

- ・移動支援（社会生活上必要不可欠な外出及び余暇活動などの社会参加の為の外出）

【申込み】 町健康福祉課福祉係（役場内）

【料 金】 各サービス利用料の1割（負担上限月額あり）が原則自己負担となります。



軽度生活援助事業

【対象者】 介護保険の認定を受けていない

- ・65歳以上の一人暮らしの方
- ・高齢者世帯の方

- 【内 容】**
1. 宅配の手配・食材の買物などの食事・食材の確保
 2. 寝具類等大物の洗濯・日干し・クリーニングの洗濯物搬出入
 3. 家屋内の整理、整頓

【申込み】 町健康福祉課高齢者係（保健福祉センター内）

【料 金】 サービス利用料（週1回1時間：2,230円）の3割（669円）が自己負担となります。



詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

☎ 3 3 - 2 6 2 3 （担当：西牧）



しあわせ指定居宅介護支援事業所



～ケアマネ便り⑤②～

今回は宮下にお住まいの品川金三さん（90歳）、妻のイサさん（85歳）をご紹介します。

「ありがとう」を伝えたい

お元気だった金三さんが、昨年2月に脳出血を発症。まもなく退院という頃にリハビリに励む金三さんとお会いしました。病院スタッフから、「あえて麻痺側の左手でスプーンを握って食事をしている」と聞いて、なんて意欲的で前向きな方なのだろうと思いました。それと同時に話し好きで、とても親しみやすい印象でした。



長年、棚倉生コンに勤務されていた金三さんは、社会人野球を楽しんでおられました。監督としての経歴が長く、信頼される人柄が伺えます。

イサさんは、編み物が好きで、漬物や煮豆づくりが得意なステキな方です。金三さん曰く、「絶品！」とのこと。「この人は漬物と煮豆が大好きなので、いつでも食べられるように準備しているのよ」と夫への心遣い（愛情）を深く感じました。

そんな金三さんには、『植木の剪定ができるようになりたい』との目標があります。そのためにデイケアでリハビリを行い、まずは安定した歩行ができるようにと励んでいます。町内に住む長男夫婦は何かと顔を出してくれますし、近くにいる弟夫婦や大子に住む妹夫婦もまめに心配して来てくれ、お二人にとって心強い存在です。

最近イサさんにとって、とても嬉しいことがありました。それはイサさんの誕生日に夫から伝えられた「いつもありがとう」の心のこもった言葉のプレゼントでした。照れくさくて率直に伝えられなかった金三さんですが、「今までそんなこと言われた事がなかったから・・・」とイサさんはとても嬉しかったそう。『感謝の気持ちを言葉で伝える』なかなかできないけれど、大切ですね。これからも、前向きに人生を歩むご夫婦に尊敬と憧れを抱きつつ、寄り添っていきたいと思います。



☆品川金三さん（要介護2）が利用している介護保険のサービス

通所リハビリ
（デイケア）

訪問介護

短期入所生活介護
（ショートステイ）

福祉用具レンタル



※介護支援専門員が介護保険サービス利用のお手伝いをします。

お気軽にご相談ください。☎ 33-2623（担当：佐藤・江戸・安久津）

こんにちは！ 地域包括支援センターです



～地域包括支援センターは、高齢者又はその家族等のなんでも相談窓口です～

☎ **33-7811**

※休日や夜間も電話転送により対応しています。

たなちゃんカフェ（認知症カフェ）を開催しました！

もしも、親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…。

認知症とは？症状がでたらどうすればいい？家族や周囲とはどう接したらいいの？困った時に気軽に聞ける相談先は？そんな不安を解消するために、たなちゃんカフェに集いました。

7月13日、みりよく満点物語を会場にたなちゃんカフェ（認知症カフェ）が開催されました。

お茶を飲みながら和やかな雰囲気の中で、認知症の講話を聞いて理解を深めました。

また、たなちゃん体操サポーターによる介護予防体操、亀楽の会の方とお手玉や折り紙を行い、皆さんで楽しく過ごしました。



たなちゃんカフェの様子



○次回のたなちゃんカフェ（認知症カフェ）のお知らせ○

◆日 程 10月25日（木） 10時～12時

◆場 所 みりよく満点物語

◆内 容 認知症の講話、介護予防体操

歯科衛生士によるミニ講話「お口から元気になろう」

※ 専門職による相談コーナーもあります。

お気軽に
ご参加ください！

《4区・5区で新しい地域サロンが始まりました！》



地域の皆様のご協力で、8月28日に第1回を開催することができました。おひさまクラブの皆さんも参加し、楽しく子ども達と癒された時間を過ごしました。

また、たなちゃん体操サポーターと介護予防体操を行い、『棚倉に会いに来て』の体操や風船バレーは子ども達も一緒に行いました。

●場所：子どもセンター

●日時：10月23日（火）、11月28日（水）

12月19日（水）〈10時～11時30分〉

【お問い合わせ】 棚倉町地域包括支援センター ☎ 33-7811

（担当：後藤、西牧（和）、渡邊、小林）

ボランティアセンター

第21回ボランティアフェスティバルに参加しました。

「誰かのために、自分の為に、地域を創るボランティア」と題して行われ、棚倉町からは19名で参加しました。ボランティア個人・団体の表彰後、株式会社大起エンゼルヘルプ介護福祉士の和田行男氏の「注文を間違える料理店～認知症の方たちが働くレストラン」という記念講演があり、熱心に聞き入っていました。



2018夏☆サマーショートボランティアスクール 猛暑の中、笑顔で頑張りました。

郡内及び近隣の高校生に夏休みの一定期間、ボランティア活動を体験する場を提供することにより、自分たちが住む地域福祉の現状を理解し、ボランティア活動への積極的な参加促進を図ることを目的として毎年実施しています。今年は「棚倉保育園」「特別養護老人ホーム寿恵園」にお世話になり、3日間活動しました。参加された生徒は貴重な体験ができ、とても充実した夏休みになったようです。棚倉町からの参加者5名と少ない人数でしたが来年は多くの生徒が参加出来るといいですね。♪♪♪



夏祭りの準備のお手伝い



なにが見えるかな～



棚倉町赤十字奉仕団

今年も、棚倉町に在住の300名を超える75歳以上の一人暮らしの方たちに、毎年暑中お見舞いのハガキを送る活動をしました。「暑さに負けず元気に過ごして頂けるように」との思いを込めて、一字一字丁寧に書いていました。



絵手紙の会福寿草～へたがいい へたでいい～

8月9日～24日の間、会員の皆さんが描いた作品の中から選りすぐりの130点を白河信用金庫棚倉支店に展示しました。会員の皆さんの個性が出ていて趣があり、色鮮やかで、訪れた人たちの目を楽しませていました。

食生活改善推進員会

月1回いきいきくらぶに手作りの料理を提供して頂いています。利用者の皆様も「今日は何が出てくるかな」と楽しみに待っています。



《9月の献立》

- ・ごはん・みそ汁
- ・豚の生姜焼き
- ・ひじきの煮物
- ・ブロッコリーのあんかけ
- ・梨

※今月の献立は郡山女子大の実習生が考えて一緒に作りました。

7月から9月まで活動して頂いたボランティアの皆さま

- ☆いきいきくらぶ：食生活改善推進員会
- ☆手作り雑巾ボランティア：鈴木春枝さん
- ☆たなぐらサウンドテーブルテニス
- ☆傾聴ボランティア：ほほえみ会
- ☆音声コードの会・たなぐら
- ☆タオルをたくさんいただきました。

鈴木ハツミさん、菊池豊子さん、佐藤 耕さん

- ☆寿恵園訪問：ボランティアあすなろ



ご協力ありがとうございました。 (たなぐら雑巾の会作品：あさがお)

未使用のタオルと手作り雑巾ボランティアさん募集中!!

家庭にある未使用のタオルを集めています。また集めた未使用のタオルを雑巾に縫ってくださる方も募集します。縫ってもらった雑巾は町内の学校や施設に贈呈する予定です。

連絡先：ボランティアセンター（岡部） ☎ 33-2623

《心配ごと相談》

【民生委員による相談】 日時 毎月第2月曜日 午前9時～正午（祝祭日の場合は翌日）

10月9日 11月12日 12月10日 1月15日 2月12日 3月11日

【弁護士による相談】 日時 毎月第3木曜日 午前10時30分～午後3時

10月18日 11月15日 12月20日 1月17日 2月21日 3月22日

※あらかじめ電話予約【33-2623】をして、お越しください。

※電話による受付予約は、**前日 9時～17時まで**

当日 9時～12時まで とします。

※来所による受付は、**当日午前9時～午後3時まで**とします。

※相談については秘密を守ります。

※相談は棚倉町保健福祉センター内相談室で行います。

※無料で相談に応じますのでお気軽にご利用下さい。

福島県社会福祉協議会生活福祉資金貸付制度のご案内

生活福祉資金貸付制度とは…… 低所得世帯や障がい者世帯などの経済的自立と生活の安定を目指し、資金を貸し付けるもので、市町村社会福祉協議会が窓口となって運営されています。

資金の種類…… ①総合支援資金 ②-1福祉資金福祉費 ②-2福祉資金緊急小口資金
③教育支援資金 ④-1不動産担保型生活資金
④-2要保護世帯向け不動産担保型生活資金
関連する貸付制度……生活復興支援資金、臨時特例つなぎ資金

ご利用いただける世帯…… 低所得世帯・障がい者世帯・高齢者世帯

連帯保証人は必要です…… 要件 ○原則として、福島県内に居住する方
○日頃から熱心に相談・援助してくれる方で、申込者よりも収入が高い方
○年齢が65歳未満である方。
○借受世帯の償還困難時には連帯保証人として債務を履行することができる方
※一部、連帯保証人を必要としないものもあります。

貸付利率…… ○連帯保証人を付けた場合…無利率 ○連帯保証人を付けられない場合…年1.5%
※一部、連帯保証人の有無に関わらず無利率のものもあります。

償還方法…… 原則、預貯金口座からの自動引落となります。

民生委員及び社会福祉協議会等の相談・支援

…… 生活の安定や立て直しを図ることを目的としていますので、申込時から貸付・償還完了まで、担当民生委員が相談・支援を行います。

相談・申込方法は、地区の民生委員、又は市町村社会福祉協議会が窓口です。

棚倉町社会福祉協議会生活福祉資金貸付制度

町内居住する低所得者の経済的自立と、生活意欲を高めるため生活福祉資金の貸付を行っています。

- ◆貸付限度額 50,000円以内
- ◆貸付期間 10ヶ月以内
- ◆貸付利率 無利率
- ◆償還方法 月割による均等償還及び一時償還
- ◆保証人 町内居住者1名が必要

車椅子を貸し出します

身体に障がいがあり、歩行困難な方のために車椅子をお貸しします。

車椅子の疑似体験（講習会等）に利用したい方にもお貸しいたします。

