

しあわせ

社会福祉法人
棚倉町社会福祉協議会
棚倉町大字棚倉字中居野68番地1
電話 (0247) 33-2623
FAX (0247) 23-1525



今年の秋のフェスティバルは？

大きな声でうたを歌って！体を動かして！間違えて！笑って！菊地幸先生によるうた体操！ストラックアウト、ポーリング、玉入れ、駄菓子作り、パン食い競争、ビンゴゲームと大変盛り上がりました。初めてのゲームにも積極的に参加して、交流を深めました。

昼食は、棚倉町食生活改善推進委員会の皆さんが作った豚汁やお寿司を食べて楽しい一日になりました。

(10月12日開催)



目次

	ページ
・新年のご挨拶	2
・会員会費報告・高齢者作品展	3
・御寄附者紹介・愛ちゃん希望くんだより	4
・社協のホームヘルプサービス	5
・しあわせ指定居宅介護支援事業所	6
・地域包括支援センター	7
・ボランティアセンター	8～9
・お知らせコーナー	10



新年のごあいさつ



棚倉町社会福祉協議会
会長（町長）
湯座 一平

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、それぞれの感慨や抱負を胸に、新しい年をお迎えになられたことと存じます。

また、日頃より当社会福祉協議会の運営につきましては、温かいご支援とご協力をいただきありがとうございます。

お陰様をもちまして、地域福祉の充実に向けた取り組みを順調に展開することができました。重ねて御礼を申し上げます。

さて、社会や家庭のあり様が大きく変化し、地域においては人と人とのつながりが希薄化するなど住民の福祉課題や生活課題が多様化・深刻化しています。

また、去年は、社会福祉法の改正など「地域共生社会」の実現に向けた支援体制の整備が求められており、町民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会の実現を目指すといった活動の展開が必要となっております。

この様な状況の下、当社会福祉協議会では住民主体の理念に基づき、地域の福祉課題の解決に取り組み、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを推進するとともに、民生児童委員協議会はもとより、ボランティア団体等と協働しながら地域福祉活動を積極的に展開してまいりますので、なお一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、健康で、喜びと幸せに満ちた1年となりますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

社会福祉協議会の会員会費にご協力ありがとうございました

町民の皆様には、社会福祉協議会の活動に賛同いただきありがとうございました。
30年度会員会費の実績は下記のとおりとなりました。

総額	1,666,000円		
内訳	特別会員	20世帯	40,000円
	一般会員	3,241世帯	1,626,000円



この会員会費は、地域に根差した福祉活動を進めるための財源として有効な活用を図ってまいります。今後とも当協議会の事業運営についてご理解とご協力をお願いいたします。



第41回高齢者作品展で銀賞獲得！！

高齢者の創作活動の成果を展示し、ふれあいと生きがいを支援することを目的として毎年開催されている老人クラブの作品展へ今年度初めて「地域サロン」、「いきいきくらぶ」から出展しました。参加者全員で作った力作です。

銀賞
おめでとう

折り染めあじさい

地域サロン5地区合同で仕上げました。
【福岡区・富岡区・堤区・7区・逆川区】



♥あじさいは、水でうすめた絵の具に障子紙をつけ、ジワジワと染みていく様子を楽しみながら作りました。色のグラデーションがいいですね！
また、5地区合同で作ったので、地区名を小さく丸めたお花紙で作ってみました。

満開コスモス

毎週火、水、木曜日に開催している
いきいきくらぶのメンバーが合同で作成
しました。



♥『コスモス』の花びらはハサミを使って形を作るという作業を繰り返し、数百枚にも及ぶ花を作りました。それらの花を重ならないようにと気を配りながら大きなパネルに貼っていきました。

ご寄附

社会福祉に役立ててくださいと、多くの方々から善意の寄附金が寄せられました。
深く感謝申し上げます。(平成30年9月19日～平成30年12月7日)

御遺志による寄附 (順不同)

武地 豊様	流 圓谷 成男様	丸 内 大塚 孝義様	東京都	水野 広様	水白田
根本 秀男様	丸 内 甲賀 喜輝様	中山本 原 貴弘様	富 岡	川又 康男様	西中居
吉田 和子様	鉄炮町 竹村 幸生様	関 口 戸井田健一様	関 口	小泉 幸江様	逆 川
品川 実様	西中居 鳥居塚一弥様	北 町 秋山真由美様	強 梨	藤中美和子様	丸 内
藤田 博之様	日向前 渡邊 守男様	下山本 古市 靖様	観音向		

その他の寄附

♥須藤 義春様 東京都



愛ちゃん希望くんだより



赤い羽根共同募金運動チャリティバザーへのご協力ありがとうございました

11月4日、わくわく棚倉城食フェスタにて開催いたしました「共同募金チャリティバザー」においては、皆様から多数バザー品のご提供をいただき、またご購入をいただき大盛況のうちに終了することができました。

今回、皆様からご提供いただきましたバザー出品数は752点で、122,246円を売上げることができました。

この売上金はすべて福島県共同募金会に送金し、様々な社会福祉事業へと配分をしております。

皆様の募金活動へのご協力と社会福祉事業へご理解に対し、心よりお礼を申し上げます。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 ご協力ありがとうございました

10月1日から実施した「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」には毎年ご協力を賜り感謝申し上げます。募金結果と配分実績については、平成31年4月1日発行予定の当会広報「しあわせ第113号」にて報告いたします。



ごぞんじですか？

社協のホームヘルプサービス



棚倉町社会福祉協議会では下記の通りホームヘルプサービスを実施しています

サービスの種類	対象者	サービスの内容
軽度生活援助事業	介護保険の認定を受けていない ・65歳以上で一人暮らしの方 ・高齢者世帯の方	1. 宅配の手配・食材の買物など 食事・食材の確保 2. 寝具類等の大物の洗濯・日干し クリーニングの洗濯物搬出入 3. 家屋内の整理、整頓
障害者総合支援法 ・指定居宅介護事業 (身体介護、家事援助) ・地域生活支援事業 (移動支援)	各種事業の受給者証の交付 (支給決定)を受けた ・身体障がい児(者) ・知的障がい児(者) ・精神障がい者 ・対象となる難病等の方々	1. 身体介護(入浴、排泄介助等) 2. 家事援助(掃除、洗濯、買物等) 3. 移動支援(社会生活上必要不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加の為の外出)

表の通り2種類のサービスがあります。そのうちの軽度生活援助事業は、棚倉町の事業の一部を受託事業として、ホームヘルパーの派遣による訪問サービスを提供しています。

軽度生活援助事業とは、介護保険の認定を受けていない65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者世帯の方を対象に行っている、介護を予防するための事業です。高齢者の方のなかには、日常生活をする上で小さな支障や困りごとがあると思います。私たちヘルパーが訪問して一緒に家事を行うことで、可能な限り、住み慣れた自宅において、自らの有する能力に応じた自立した日常生活を営むことができるよう支援をおこなっています。

ご利用希望の方は、棚倉町役場健康福祉課高齢者係にお申し込みください。利用時間は週1回1時間、負担額はサービスに要した料金の3割(現在1回669円)となっています。

こんなことはありませんか？

- ・疲れやすくなり、歩いて買物へ行けない...
- ・長時間立っているのが辛い...
- ・膝や腰の痛みがあり、掃除が大変...
- ・重い物が持てなくなってきた...
- ・1人では何をやるにも億劫で、部屋が片付かない... など



困ったなあと思ったら、
お気軽にご相談ください。

☎33-2623 (担当: 西牧)



サービスの内容

- ・日用品や食材・食品の買物支援
- ・居間や寝室、風呂の掃除
- ・シーツの交換、洗濯
- ・部屋の片付け支援 など





しあわせ指定居宅介護支援事業所



【個人情報の保護の取り組みについて】

柵倉町社会福祉協議会は、ご本人から取得した個人情報を保護することを極めて重要なことと認識しており、個人情報の取扱いに関する法令、国が定める指針その他の規範を遵守し、以下の個人情報保護方針を定め、確実な履行に努めております。

個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）

- 1 本会は、個人の人格尊重の理念のもとに、関係法令等を遵守し、実施するあらゆる事業において、個人情報を慎重に取り扱います。
- 2 本会は、個人情報を適法かつ適正な方法で取得します。
- 3 本会は、個人情報の利用目的をできる限り特定するとともに、その利用目的の範囲でのみ個人情報を利用します。
- 4 本会は、あらかじめ明示した範囲及び法令等の規定に基づく場合を除いて、個人情報を事前に本人の同意を得ることなく外部に提供しません。
- 5 本会は、個人情報を正確な状態に保つとともに、漏えい、滅失、き損などを防止するため、適切な措置を講じます。
- 6 本会は、本人が自己の個人情報について、開示・訂正・追加・削除・利用停止を求める権利を有していることを確認し、これらの申出があった場合には、関係法令で定められた保存期間を除き、速やかに対応します。
- 7 本会は、個人情報の取扱いに関する苦情があったときは、適切かつ速やかに対応します。
- 8 本会は、個人情報を保護するために適切な管理体制を講じるとともに、役職員の個人情報保護に関する意識啓発に努めます。
- 9 本会は、この方針を実行するため、個人情報保護規程を定め、これを本会役職員に周知徹底し、確実に実施します。

しあわせ指定居宅介護支援事業所では利用者のプライバシーの保護に努めます。



【苦情申立窓口】

ホームヘルプサービス事業

- ・障がい者のためのホームヘルプサービス事業
- ・高齢者のためのホームヘルプサービス事業

柵倉町社会福祉協議会
担当：松本
☎：33-2623

居宅介護支援事業

- ・ケアプラン作成及び管理業務
- ・介護認定訪問調査

しあわせ指定居宅介護支援事業所
担当：佐藤
☎：33-2623

地域包括支援センター事業

- ・介護予防ケアプランの作成及び管理業務
- ・高齢者総合相談支援業務

柵倉町地域包括支援センター
担当：後藤
☎：33-7811

※介護支援専門員が介護保険サービス利用のお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。☎33-2623（担当：佐藤・江戸・安久津）

明けましておめでとうございます! 地域包括支援センターです



～地域包括支援センターは、高齢者又はその家族等のなんでも相談窓口です～

☎ **33-7811**

※休日や夜間も電話転送により対応しています。

中学生向け認知症サポーター養成講座を開催しました!

10月31日棚倉中学校2年生(136名)を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。町内の福祉・介護に関わるスタッフを講師に、認知症の病気と、対応方法への理解を深めることを目的に授業を行い、認知症の方への対応では、寸劇を通して生徒の皆さんにも考えていただきました。はじめは恥ずかしそうな様子もありましたが、熱心に取り組む姿がみられ、有意義な時間になりました。

講座終了後に、認知症の方やその家族を温かく見守る『応援者』の証となる「オレンジリング」を配りました。



【認知症についての講話】



【寸劇の様子】



【オレンジリング配布】

～生徒からの感想～

- ・認知症がどのようなものか分かった。今後、認知症の方に出会ったら、今日の事を思い出してお手伝いしたい。
- ・実際にありうる事を間近で見ることができたのでとても良い機会だった。学んだことを生かしたい。
- ・将来、福祉の仕事について、優しい気持ちを持って高齢者に接していきたい。

地域包括支援センターでは、地域の皆様に認知症について正しく理解していただくことを目的に認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の方やその家族が安心して暮らせる町を目指しています。

第2回たなちゃんカフェ(認知症カフェ)を行いました!!

第2回たなちゃんカフェを10月25日にみりよく満点物語で行いました。今回は歯科衛生士の須藤智子先生を講師に迎え、「お口から元気になろう」をテーマに和やかな雰囲気での口腔体操に取り組みました。

来場者は前回よりも増え、少しずつ地域に浸透され始めているように感じました。今後も定期的な開催を予定していますので、ぜひ興味のある方はご参加ください。



【お問い合わせ】 棚倉町地域包括支援センター (担当: 後藤、西牧(和)、渡邊、小林)

ボランティアセンター

今年も4町村合同ボランティアステップアップ研修を開催!!

今回は棚倉町のボランティア団体「傾聴ボランティアほほえみ会」と「棚倉サウンドテーブルテニスクラブ」の日頃の活動を発表して頂き意見交換をしました。その後、福島県社会福祉協議会の今関稔子氏が「ともに生き、支え合うために「あなた」ができること」と題して講話を行いました。



午後からはクラフトハートトーカイカインズホーム白河モール店から講師を招き、今話題の『ハーバリウム』を教えて頂きました。

花が少なくなってきた季節にきれいな色の花やビーズに心が癒され、参加者からは「初めて作った、きれいだね!」とオリジナルのハーバリウムを作りうれしそうな笑顔が見られました。



棚倉町赤十字奉仕団

10月16日、ビッグパレットふくしまに於いて「赤十字ボランティアのつどい」があり、日本赤十字社より5名の方が銀色有功章を受賞し、トークの日には4名の方が町長に報告しました。



12月10日（月）寿恵園の奉仕作業の後、一人暮らしの高齢者への年賀状の宛名書きを行いました。「良い年を迎えられますように」と心を込めて書きました。





おはなし会キャロット は、絵本の読み聞かせを通して子ども達に本を読むきっかけ、本の楽しさ、本とのふれあい等、本の素晴らしさを一人でも多くの子ども達に伝えられたらという目的で活動しています。12月5日には町の健康診査の子ども達のブックスタートで活動しました。



折り紙サークルつるの会 は、毎月第1、第3水曜日保健福祉センターの会議室で四季折々の行事や花などを作品にして折り紙を楽しんでいます。

10月からは保健福祉センターに作品の展示コーナーを設けましたので、お立ち寄りの際はご覧になってください。



絵手紙の会福寿草
～まごころこめて描きました。～



毎年恒例になった寿恵園への絵手紙を送る活動、今年も皆さんで描いた絵手紙を寿恵園に贈呈することができました。温もり感じる作品になりました。



10月から12月まで活動して頂いたボランティアの皆さま

- ☆いきいきくらぶ：食生活改善推進員会
- ☆寿恵園訪問：ボランティアあすなろ、棚倉町赤十字奉仕団
- ☆傾聴ボランティア：ほほえみ会
- ☆手作り雑巾ボランティア：鈴木春枝さん、永山和子さん
- ☆棚倉サウンドテーブルテニスクラブ
- ☆音声コードの会・たなぐら
- ☆デイケア：たなぐら語りの会
- ☆託児ボランティア：小林章子さん



よろしく
お願いします。



ご協力ありがとうございました。

※ボランティアセンターでは未使用のタオルを募集しています。
また雑巾を縫ってくださる方も募集しています。(連絡先：33-2623)

お知らせコーナー

《心配ごと相談》

【民生委員による相談】 日時 毎月第2月曜日 午前9時～正午（祝祭日の場合は翌日）
1月15日 2月12日 3月11日

【弁護士による相談】 日時 毎月第3木曜日 午前10時30分～午後3時
1月17日 2月21日 3月22日

※あらかじめ電話予約 **【33-2623】** をして、お越しください。

※電話による受付予約は、前日 9時～17時まで
当日 9時～12時まで とします。

※来所による受付は、当日午前9時～午後3時までとします。

※相談については秘密を守ります。

※相談は棚倉町保健福祉センター内相談室で行います。

※無料で相談に応じますのでお気軽にご利用下さい。

地域サロンに集おう

★高齢者や障がい者、子育て中の方などのために、自宅から遠くないところに気軽に集まり、いろいろな趣味や軽運動をしながら日中を過ごす憩いの場を作る活動をしています。

♥月に一回、近くの集会所に集まって一緒におしゃべりしましょう。

♥お茶を飲んだり、体操したり、歌を歌ったりしましょう。

♥一日一回、大声で笑いましょう。

活動内容・・・各地区での茶話会、趣味活動、レクリエーション等

場 所・・・地域の集会所等

対 象・・・どなたでも参加できます

助 成・・・参加者15人以下 1,500円/回

(行政区単位) 16人以上 2,000円/回

開催地区での様子（たなちゃん体操サポーターによる介護予防体操）

現在地域サロン開催地区

・富岡区 ・7区

・逆川区 ・堤区

・福岡区 ・14区



サロン活動に興味がある方は、棚倉町社会福祉協議会までご連絡下さい。

車椅子を貸し出します

身体に障がいがあり、歩行困難な方のために車椅子をお貸しします。
車椅子の疑似体験（講習会等）に利用したい方にもお貸しいたします。

詳しくは、社会福祉協議会【33-2623】までお問い合わせ下さい。



新年賀

